

SALMONELOSIS HOJA DE DATOS

¿Qué es la Salmonelosis?

La Salmonelosis es una infección con una bacteria llamada Salmonella. Esta infección normalmente causa una enfermedad gastrointestinal.

¿Cómo puede usted estar expuesto a la Salmonella?

La bacteria de la Salmonella normalmente se pasa a los humanos al comer o beber comida o agua contaminada. A menudo, la comida contaminada proviene de los animales, como las aves, carne de res, leche o huevos, pero cualquier comida, incluyendo los vegetales, pueden contaminarse. El cocinar por completo los alimentos mata la Salmonella.

Una persona también puede estar expuesta a la Salmonella a través de contacto con heces fecales de alguna mascotas tales como tortugas, lagartijos, víboras, polluelos/pollos y aves jóvenes. Lávese siempre las manos después de tocar animales y reptiles.

¿Cuáles son los síntomas de la Salmonelosis?

Los síntomas más comunes son la diarrea, deshidratación (pérdida de líquidos), cólicos estomacales y fiebre. Aunque raramente, la infección puede volverse más seria si la bacteria se mueve afuera de la tráquea gastrointestinal a la circulación de la sangre u a otras partes del cuerpo (huesos, cerebro u otros órganos).

¿Al cuánto tiempo de la infección aparecen los síntomas?

Las personas infectadas con Salmonella pueden desarrollar síntomas de 6 a 72 horas después de haber estado expuestas. La mayoría de las personas se enferman durante 12 y 24 horas después de haber estado expuestas. La enfermedad dura de 4 a 7 días, y en general las personas se recuperan sin tratamiento. Sin embargo, en algunas personas, la diarrea puede volverse lo suficientemente seria como para requerir hospitalización. Las personas mayores, los niños pequeños y las personas con sistemas inmunes débiles son más propensos a desarrollar una enfermedad más seria.

¿Cuál es el tratamiento para la Salmonelosis?

Típicamente, las personas se recuperan solas sin medicamento alguno en 7 días. Algunas personas (especialmente los niños) pueden requerir líquidos para prevenir la

deshidratación. Póngase en contacto con su proveedor de servicios de la salud si la diarrea es severa.

¿Cómo puede prevenirse la Salmonelosis?

La manera más importante de prevenir infecciones es lavándose las manos de forma adecuada con agua y jabón. Usted debe lavarse las manos:

- Antes y después de manipular alimentos.
- Después de usar el baño o cambiar pañales.
- Después de estar en contacto con animales.

Cuando manipule alimentos:

- Nunca prepare alimentos para otras personas si tiene diarrea.
- Lave muy bien todas las frutas y vegetales antes de comerlos.
- Lave las tablas de cortar, los mostradores de la cocina y los utensilios que usa para preparar carne/aves inmediatamente después de usarlos para evitar contaminar otros alimentos.
- Evite comer huevos crudos o no bien cocidos, carne o aves que no estén bien cocinados.
- Refrigere la comida rápida y adecuadamente.
- Tome solamente leche pasteurizada.

¿Dónde puedo obtener más información?

www.cdc.gov

www.dshs.state.tx.us

Fuentes de Información

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

Rev. August 2010