

## 沙林 簡明資料

### 什麼是沙林？

沙林( sarin) 是一種人造化學戰爭製劑。沙林是透明、無色、無味的液體，純淨的沙林無氣味。沙林亦稱為神經性製劑。但是，沙林能蒸發成氣體，在環境中傳播。

### 如何會接觸沙林？

沙林無味，因此很難檢測。您可能經由觸摸、飲用或攝入被沙林污染的食品而接觸沙林。如果沙林進入空氣中，則可能透過皮膚及眼睛接觸或呼吸接觸沙林。沙林中毒程度取決於沙林的接觸數量、接觸時間長短以及接觸途徑。

### 接觸後有哪些症狀？

具體症狀取決於接觸沙林的途徑、數量及時間長短。如果接觸的是氣體，數秒內即會出現症狀。如果接觸的是液體，症狀會在幾分鐘內或 18 小時內出現。如果接觸沙林的數量不大，則可能出現流鼻涕、眼睛疼痛、視線模糊、出汗、咳嗽、胸悶、呼吸急促、腹瀉、尿頻、意識混亂、嗜睡、虛弱、頭痛、噁心、嘔吐、心率緩慢或急促以及低血壓或高血壓等症狀。如果接觸時間較長，會使人失去知覺、驚厥、癱瘓，呼吸困難，並可能導致死亡。

### 如果我發覺自己接觸了沙林，該怎麼辦？

如果您認為自己接觸了沙林，應當立即離開現場，轉移到有新鮮空氣的場所。脫掉衣服，立即用肥皂及水清洗全身。如果感到眼睛灼熱或視線模糊，用清水沖洗 10 至 15 分鐘。如果您佩戴隱形鏡片，在清洗之前取下隱形鏡片。把被污染的衣服及隱形鏡片放入塑膠袋封好，再把封好的塑膠袋放入另一隻塑膠袋封好。立刻撥 911 電話，請求醫療協助，並清除被污染的物品。不要獨自駕車前往醫院，因為您有可能在去醫院的途中病情惡化。

### 我可以從何處獲得有關沙林的更多資訊？

[www.bt.cdc.gov](http://www.bt.cdc.gov)

[www.dshs.state.tx.us](http://www.dshs.state.tx.us)

[www.state.nj.us/health/eoh/rtkweb/rtkhsfs.htm](http://www.state.nj.us/health/eoh/rtkweb/rtkhsfs.htm)

[www.hcphe.org](http://www.hcphe.org)

Harris County Public Health & Environmental Services  
2223 West Loop South  
Houston, TX 77027

**資訊來源:**

疾病控制與預防中心 ( CDC )

[www.hcphe.org](http://www.hcphe.org)  
Harris County Public Health & Environmental Services  
2223 West Loop South  
Houston, TX 77027

2006 年 1 月 9 日