

躲避 簡明資料

什麼是「躲避」？

如果您靠近但不是直接位於遭受襲擊的區域，可能會通知您呆在家中躲避，不要疏散。

我如何將我的住宅安排成庇護所？

緊急情況發生時，家中最安全的地方是位於住宅中心位置的房間或有幾扇窗戶的地下室。您應當在這裡儲存緊急情況用品，例如食品、水、藥品及電池。務必每隔六個月檢查一次用品，更換飲水（保證水質新鮮）及所有過期的藥品。告訴家人庇護所的位置並說明其用途。告訴家人不要從庇護所內取用任何物品。務必在庇護所內為寵物安排一個大小便的處所。

我需要哪些緊急情況用品？

準備緊急情況備用包時，可考慮以下用品：

- 挑選保質期長的食物，如罐裝食品、乾貨及包裝食品；
- 購買及儲存瓶裝水或自來水、紙質用品、塑膠袋、被褥、電池電源收音機及電池、藥品、洗漱用品、手電筒及電池、手機、急救包、寵物食品、嬰兒配方奶、尿片、遊戲、書籍及其他娛樂用品
- 換洗衣物 — 每隔六個月檢查一次，取走不合身或不合時令的衣物

進入庇護所前，我應當做什麼？

如果警報拉響時您在室外，應脫掉衣服及鞋子，並將衣服及鞋子放入塑膠袋內，然後進入住宅。如果天氣寒冷，進入住宅前至少應脫掉外衣及鞋子，以免將放射性物質帶進庇護所。把脫下的衣物放在室外。用肥皂及水清洗全身。

進入庇護所前，關閉風扇、空調或空氣加熱裝置的電源。關閉並鎖住所有門窗。關閉壁爐節氣閥。短時間內務必用塑膠帶及管道密封膠帶將門縫、窗縫或通風口密封，以免輻射雲侵入庇護所（收聽廣播中播放的詳細資訊）。**如果庇護所密封時間超過數小時，人可能出現窒息。**

將收音機始終調至緊急情況應對電台，以便收聽最新消息。

我可以從何處獲得有關其他輻射緊急情況方面的更多資訊？

www.bt.cdc.gov

www.dshs.state.tx.us

資訊來源:

疾病控制與預防中心 (CDC)

www.hcphe.org

Harris County Public Health & Environmental Services
2223 West Loop South
Houston, TX 77027

2006 年 1 月 9 日