

## POTASSIUM IODIDE (KI) TỜ DỪ KIỆN

### **Potassium iodide (KI) là gì?**

Đó là một viên muối iodine, giúp ngăn không cho tuyến giáp của con người ngấm thâu chất iodine phóng xạ.

### **Khi nào thì dùng KI?**

Các viên chức quản lý trường hợp khẩn cấp tại địa phương báo cho quý vị biết khi nào thì dùng KI.

### **Tôi và con tôi nên dùng bao nhiêu?**

KI ở dưới dạng thuốc viên 130 mg. Một liều dùng một lần ở các mức đề nghị trong tờ dừ kiện này thường cần chỉ có bấy nhiêu đó. Một trẻ từ 3 tới 18 tuổi cần dùng phân nửa viên 130 mg (65mg). Một trẻ từ 1 tháng tới 3 tuổi cần dùng một phần tư viên 130 mg. Một ấu nhi từ lúc mới sanh tới 1 tháng tuổi cần cho dùng một phần tám viên 130 mg; viên này cần được nghiền thật nhuyễn và trộn với nước, sữa pha sẵn cho em bé hoặc sữa mẹ và để trong bình sữa cho em bé dùng. Nếu cho con bú sữa mẹ, quý vị nên dùng liều của người lớn, và ấu nhi của quý vị sẽ nhận được liều đề nghị cho ấu nhi. Một em đạt tới kích cỡ của người lớn (> tới 150 cân Anh) cần dùng liều của người lớn.

### **Ai không nên dùng KI?**

Nếu quý vị được chẩn đoán là bị bệnh tuyến giáp, dị ứng với iodine (nếu dị ứng với sò ốc tôm cua, hải sản hoặc dược sĩ về việc dùng KI) và/hoặc nếu quý vị bị một căn bệnh về da.

### **Tại sao iodine quan trọng đối với tuyến giáp?**

Tuyến giáp lấy iodine từ giòng máu và dùng nó để làm chất kích thích tố giáp trạng. Nếu không có đủ số lượng iodine cần thiết, tuyến giáp sẽ không thể chế tạo được các chất kích thích tố này.

### **Tôi có thể lấy thêm thông tin về KI ở đâu?**

[www.bt.cdc.gov/radiation/index.asp](http://www.bt.cdc.gov/radiation/index.asp)

[www.epa.gov/](http://www.epa.gov/)

[www.dshs.state.tx.us](http://www.dshs.state.tx.us)

Điểm mạng của Nhóm Đáp Ứng Quốc Gia của Hoa Kỳ hiện có tại <http://www.nrt.org>

### **Nguồn thông tin**

Các Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)

[www.harriscountyhealth.com](http://www.harriscountyhealth.com)

Harris County Public Health & Environmental Services  
2223 West Loop South  
Houston, TX 77027

09 Tháng Giêng 2006

**Nếu quý vị cảm thấy mình bị tiếp xúc với chất này, hãy gọi 911 để được chăm sóc y tế ngay. Đừng tự mình lái xe đến bệnh viện vì quý vị có thể bị đau nặng trên đường đi tới nơi.**

[www.harriscountyhealth.com](http://www.harriscountyhealth.com)

Harris County Public Health & Environmental Services  
2223 West Loop South  
Houston, TX 77027

**09 Tháng Giêng 2006**