

## 核爆炸 簡明資料

### 什麼是核爆炸？

核彈爆炸會產生巨大的火球，最後生成蘑菇雲。這種蒸發性放射物體冷卻後，會變厚並形成灰塵之類的顆粒。厚重的放射物質然後落回地面，稱為輻射微塵。輻射微塵具有放射性，會對所落之處造成污染，包括食物及水源。

### 如何會接觸核爆炸？

人體接觸核爆炸分為體外及體內接觸兩種。人體外部接觸到爆炸或輻射微塵的輻射稱為體外接觸。如果攝入或飲用被放射性輻射微塵污染的食品、水或吸入被污染的空氣，稱為體內接觸。

### 接觸後多久會出現症狀？

這取決於爆炸規模及距離爆炸現場的距離。

### 核爆炸會造成哪些症狀？

核爆炸本身或核爆炸產生的碎片會使人受傷，甚至死亡。還可能造成中度至重度皮膚燒傷，取決於距離爆炸現場的遠近。如果眼睛直視爆炸物，視網膜可能出現暫時性失明，甚至嚴重燒傷。如果距離爆炸現場很近，則可能受到嚴重輻射，可能出現輻射病症狀。嚴重灼傷會在幾分鐘後出現，其他一些症狀可能在幾天或幾週後才出現。這些症狀的程度輕重不一，輕度症狀包括皮膚紅腫，嚴重的症狀包括輻射病、癌症、甚至死亡。

### 如果我經歷核爆炸，該怎麼辦？

發生核爆炸事件時，全國緊急情況應對計劃就會啟動，該項計劃包括聯邦、州及地方機構。以下是一些建議採納的步驟：

- **爆炸時如果您在附近**— 轉身並閉上眼睛，防止視力受損傷。然後趴倒，臉朝下，雙手放在身體下面。
- **如果您在爆炸現場外部**— 用一塊布捂住嘴及鼻子，然後脫掉衣服。如可能，沖洗淋浴，沖洗頭髮，換掉衣服，然後進入避難所。

- *如果您已進入避難所或地下室*— 戴上面罩捂住嘴及鼻子，關閉門窗及通風口，直至輻射微塵結束。呆在裡面不要出來，收聽當地廣播或收看電視，瞭解最新情況及指示。如果您必須外出，用濕毛巾捂住嘴及鼻子。食用及飲用貯藏的食物及飲水，不要食用或飲用新鮮食物或露天水源的水。保持外傷清潔，並包紮傷口。
- *如果要求疏散*— 收聽廣播或收看電視，瞭解疏散路線、臨時避難所及所需遵守的程序。離家之前，關閉所有的門窗、空調、風扇、鍋爐及壁爐節氣閥。攜帶災難用品，檢查是否有鄰居需要特別協助。

[www.hcphe.org](http://www.hcphe.org)

Harris County Public Health & Environmental Services  
2223 West Loop South  
Houston, TX 77027

2006年1月9日

## 我可以從何處獲得有關核爆炸的更多資訊？

疾病控制與預防中心( CDC) 公眾應答資源，電話: 1 (888) 246 -2675

[www.bt.cdc.gov](http://www.bt.cdc.gov)

[www.dshs.state.tx.us](http://www.dshs.state.tx.us)

## 資訊來源:

疾病控制與預防中心

[www.hcphe.org](http://www.hcphe.org)

Harris County Public Health & Environmental Services  
2223 West Loop South  
Houston, TX 77027

2006年1月9日