

砒霜 簡明資料

什麼是砒霜？

砒霜 (arsenic) 存在於自然界中。該物質呈白色或無色粉末狀、不具揮發性、沒有氣味或特別的味道。因此，如果食物、水或空氣中含有砒霜，人們無法辨別。

如何會接觸砒霜？

如果食用、飲用會吸入被砒霜污染的食物、水或空氣，則可能接觸砒霜。如果工作需要製造或使用砒霜，也可能接觸砒霜。兒童玩土時把手伸到嘴裡也可能接觸砒霜。如果您居住的區域自然界中砒霜的含量很高，這個地區的土壤或水中的砒霜含量會遠遠高出正常水平。如果您住在有害廢物場地附近或曾經在農作物上施砒霜的地區，您也有可能接觸砒霜。

接觸後有哪些症狀？

砒霜的攝取量及接觸時間長短決定產生不同的症狀，例如胃痛、噁心、腹瀉、疲倦、心率不齊、皮膚異常、手足刺痛感、嘔吐、手心、腳底及胸部出現小「雞眼」或「疣」。

如何減少接觸砒霜的風險？

在家庭建設項目中接觸用砒霜處理過的木材時應穿戴防塵面具、手套及防護衣之類的防護裝備。如果您住在土壤或水砒霜含量較高的地區，應使用較清潔的水源，並盡量避免接觸土壤。密切注意家中的防塵及除污（例如，空氣過濾器、經常清掃等）。不要讓孩子把東西放入嘴內，務必讓他們經常洗手，尤其是在吃飯前。把殺蟲劑及含有砒霜的家用化學品放在孩子夠不著的地方，以防意外中毒。

如果我發現自己接觸了砒霜，該怎麼辦？

因為砒霜無色、無味，所以很難斷定是否接觸砒霜。如果您認為自己接觸了砒霜，並出現上述症狀，立刻撥 911 電話，請求醫療協助。不要獨自駕車前往醫院，因為您有可能在去醫院的途中病情惡化。

我可以從何處獲得有關砒霜的更多資訊？

www.hcphe.org
Harris County Public Health & Environmental Services
2223 West Loop South
Houston, TX 77027

www.bt.cdc.gov

www.dshs.state.tx.us

www.state.nj.us/health/eoh/rtkweb/rtkhsfs.htm

資訊來源:

疾病控制與預防中心(CDC)

www.hcphe.org

Harris County Public Health & Environmental Services
2223 West Loop South
Houston, TX 77027

2006年1月9日