

FLUORUROS HOJA DE DATOS

¿Qué son los fluoruros?

Los fluoruros se presentan de forma natural en la corteza de la tierra y se encuentran en las rocas, carbón, arcilla y tierra. El fluoruro de sodio a menudo se agrega al suministro de agua potable y a una variedad de productos dentales, incluyendo pastas dentales y enjuagues bucales para prevenir las caries.

¿Cómo puede estar expuesto usted al fluoruro?

Existen pequeñas cantidades de fluoruros en el agua, aire, plantas y animales. Por lo tanto, no siempre se puede conocer cómo puede estar expuesto al fluoruro. Usted puede estar expuesto a través del agua que bebe o el uso de productos dentales, tales como pasta dental, enjuagues bucales y gels de aplicación tópica que contienen una gran cantidad de fluoruro que no se debe ingerir. Si usted trabaja en industrias en donde se utilizan sustancias que contienen fluoruro, tales como la electrónica en donde el fluoruro de hidrógeno puede utilizarse para grabar vidrio en las pantallas de TV o para limpiar chips de silicón y en las plantas de fertilizantes de aluminio y fosfatos.

¿Cómo afecta el fluoruro a mis hijos y mi salud?

Pequeñas cantidades de fluoruro pueden ayudar a prevenir las caries dentales, pero altos niveles pueden perjudicar su salud. Estar expuesto a una gran cantidad de fluoruro puede afectar su corazón y resultar en la muerte. Si su hijo bebe o ingiere una gran cantidad de fluoruro cuando se le están formando los dientes puede presentar cambios visibles en los dientes. Esta condición se llama fluorosis dental y se presenta solamente mientras se están formando los dientes en la mandíbula y antes de que hagan erupción en la boca (edad < 8 años) No se presentará en forma idéntica en todos los niños expuestos al mismo nivel de fluoruro en el agua potable.

¿Qué debo hacer si pienso que fui expuesto a niveles de fluoruro más altos que los normales?

Si piensa que usted o su hijo fue expuesto a un nivel más alto de fluoruro, comuníquese con su médico para que le practiquen exámenes médicos y reciba tratamiento. **Si usted se siente sumamente enfermo, llame al 911 para recibir atención médica. No conduzca el automóvil usted mismo para acudir al hospital, ya que puede enfermarse de gravedad en el trayecto.**

¿En dónde puedo encontrar mayor información sobre el fluoruro?

www.bt.cdc.gov

www.dshs.state.tx.us

www.state.nj.us/health/eoh/rtkweb/rtkhsfs.htm

Fuente de información

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)