

## **YODURO DE POTASIO (KI) HOJA DE DATOS**

### **¿Qué es el yoduro de potasio (KI)?**

Es una pastilla de yoduro de sal que evita que la glándula de la tiroides humana absorba yodo radioactivo.

### **¿Cuándo debo tomar KI?**

Los funcionarios locales de manejo de emergencias le informarán cuando debe tomar KI.

### **¿Cuánto debemos tomar mis hijos y yo?**

El KI viene en forma de una pastilla de 130 mg. Generalmente solamente se requiere una dosis única de los niveles recomendados en esta hoja de datos. Un niño de 3 a 18 años debe tomar la mitad de una pastilla de 130 mg. (65 mg.) Un niño de 1 mes de nacido a 3 años debe tomar un cuarto de una pastilla de 130 mg. A los infantes recién nacidos a 1 mes de edad se les debe dar un octavo de una pastilla de 130 mg. La pastilla debe estar finamente pulverizada y mezclada con agua, leche en polvo o leche materna y debe dársele en el biberón. Si usted está dando leche materna, usted debe tomar la dosis para adultos y su bebé debe recibir la dosis recomendada para infantes. Un niño que pronto llegará a tamaño adulto (> de 150 libras) debe tomar la dosis para adultos.

### **¿Quién no debe tomar KI?**

Si a usted le diagnosticaron una enfermedad de la tiroides, es alérgico al yodo (si es alérgico a los mariscos, pregúntele a su médico o farmacéutico si debe tomar KI) y/o si tiene ciertos trastornos de la piel.

### **¿Por qué es importante el yodo para la tiroides?**

La glándula de la tiroides toma el yodo del torrente sanguíneo y lo utiliza para producir hormonas de la tiroides. Sin las cantidades necesarias de yodo la tiroides no podrá producir estas hormonas.

### **¿En dónde puedo encontrar mayor información sobre el KI?**

[www.bt.cdc.gov/radiation/index.asp](http://www.bt.cdc.gov/radiation/index.asp)

[www.epa.gov/](http://www.epa.gov/)

[www.dshs.state.tx.us](http://www.dshs.state.tx.us)

La página web del Equipo de Respuesta Nacional de los Estados Unidos es <http://www.nrt.org>

### **Fuente de información**

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)

**Si usted piensa que fue expuesto a esta sustancia química, favor de llamar inmediatamente al 911 para recibir atención médica. No conduzca el automóvil usted mismo para acudir al hospital, ya que puede enfermarse de gravedad en el trayecto.**

[www.hcphe.org](http://www.hcphe.org)

Harris County Public Health & Environmental Services  
2223 West Loop South  
Houston, TX 77027