

MERCURIO METÁLICO HOJA DE DATOS

¿Qué es el mercurio metálico?

El mercurio ocurre en forma natural en el ambiente y existe de varias formas. Es un metal brillante de color blanco-plateado que es un líquido a temperatura ambiente. Se utiliza en termómetros de vidrio, focos fluorescentes y algunos interruptores eléctricos.

¿Cómo puedo estar expuesto al mercurio metálico?

Usted puede estar expuesto por medio del contacto con la piel, inhalar el aire, beber el agua o ingerir alimentos que han sido contaminados con mercurio metálico. Usted puede estar expuesto por una derrama de mercurio debido a un termómetro quebrado, interruptores eléctricos dañados o una liberación en las amalgamas dentales.

¿Cuáles son los síntomas?

Si fue expuesto presentará síntomas de irritabilidad, nerviosismo, temblores, cambios en la vista, sordera, pérdida de sensibilidad y problemas de la memoria. Si existen exposiciones temporales a niveles elevados de vapores de mercurio metálico puede presentar lesiones a los pulmones, náuseas, vómito y diarrea. Los niños que han sido expuestos a niveles elevados de mercurio metálico pueden presentar síntomas de envenenamiento: encías inflamadas y enrojecidas, un aumento en la saliva, pérdida de peso, diarrea y/o dolor en el estómago, calambres en piernas y brazos.

¿Cómo puedo reducir el riesgo de la exposición al mercurio metálico?

Usted puede proteger a sus hijos enseñándoles a no jugar con líquidos brillantes y plateados. Revise cualquier medicamento o remedios de hierbas que pudieran contener mercurio. Si se rompe un termómetro, no intente usar la aspiradora para limpiarlo, ni intente absorberlo con una tela o toalla; eso solamente romperá el mercurio en pedazos más pequeños y será más difícil de limpiar. La Administración de Drogas y Alimentos (FDA) recomienda que las mujeres embarazadas o en edad fértil que pudieran quedar embarazadas restrinjan su consumo de tiburón y pez espada a no más de una porción por mes.

¿Qué debo hacer si pienso que fui expuesto al mercurio metálico?

Si usted piensa que fue expuesto directamente al mercurio metálico, quítese la ropa con cuidado y lávese todo el cuerpo con agua y jabón. Coloque su ropa contaminada en una bolsa de plástico y séllela. Coloque la bolsa en una segunda bolsa de plástico y séllela. **Llame al 911 para recibir atención médica y para que retiren los artículos contaminados. No conduzca el automóvil usted mismo para acudir al hospital, ya que puede enfermarse de gravedad en el trayecto.**

¿En dónde puedo encontrar mayor información sobre el mercurio metálico?

www.bt.cdc.gov/

www.dshs.state.tx.us

www.state.nj.us/health/eoh/rtkweb/rtkhsfs.htm

Fuente de información

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)