

## **EXPLOSIÓN NUCLEAR HOJA DE DATOS**

### **¿Qué es una explosión nuclear?**

La explosión de una bomba nuclear causa una bola de fuego enorme que produce una nube en forma de hongo. A medida que este material radioactivo evaporado se enfría, se torna grueso y forma partículas, tales como el polvo. Este material radioactivo grueso vuelve a caer a la superficie terrestre y se le conoce como lluvia radioactiva. La lluvia es radioactiva y puede causar la contaminación de cualquier superficie en donde caiga, incluyendo los suministros de alimentos y agua.

### **¿Cómo puede estar expuesto a la explosión nuclear?**

Usted puede estar expuesto de forma interna o externa. La exposición externa ocurre cuando la radiación a la que está expuesta la persona se presenta fuera de sus cuerpos a consecuencia de la explosión o la lluvia radioactiva. La exposición interna ocurriría si usted ingiere alimentos, bebe agua o inhala aire que se encuentra contaminado con la lluvia radioactiva.

### **¿Qué tan pronto aparecen los síntomas en una persona que ha estado expuesta?**

Dependerá del tamaño de la bomba y la distancia de la persona de la explosión.

### **¿Cuáles son los síntomas de una explosión nuclear?**

En una explosión nuclear pueden presentarse lesiones o la muerte a consecuencia de la explosión misma o de escombros arrojados por la explosión. Usted puede presentar quemaduras de la piel que varían de moderadas a serias, dependiendo de la distancia del lugar de la explosión. Si usted ve directamente hacia la explosión puede presentar daño en los ojos, que varía desde ceguera temporal hasta quemaduras serias en la retina. Las personas que se encuentren cerca del lugar de la explosión estarían expuestas a niveles elevados de radiación y pudieran presentar síntomas de enfermedad por radiación. Las quemaduras serias aparecerían en cuestión de minutos, mientras que otros efectos a la salud pudieran tardarse días o semanas en presentarse. Estos efectos son desde leves, tal como el enrojecimiento de la piel, hasta serios, tal como la enfermedad por radiación, cáncer y la muerte.

### **¿Qué debo hacer durante una explosión nuclear?**

En caso de una explosión nuclear entraría en vigor el plan nacional de respuesta de emergencia que incluiría a las dependencias federales, estatales y locales. Se recomiendan los siguientes pasos:

- ❑ *Si usted se encuentra cercano al lugar de la explosión cuando ésta ocurra – voltéese y cierre los ojos para evitar dañar su vista. Después, tírese al suelo boca abajo y coloque sus manos bajo su cuerpo.*
- ❑ *Si usted se encuentra al aire libre cuando ocurre la explosión – cúbrase la nariz y boca con un trapo. Después, quítese la ropa, si es posible tome una ducha, lávese el cabello y cámbiese de ropa antes de entrar al refugio.*
- ❑ *Si usted ya se encuentra en un refugio o en un sótano – Mantenga la nariz y boca cubierta con una mascarilla, cierre las ventilas y selle las puertas y ventanas hasta que haya pasado la lluvia radioactiva. No salga del refugio y escuche la radio y televisión locales para obtener información e indicaciones. Si debe salir del refugio, cúbrase la nariz y boca con una toalla húmeda. Utilice los alimentos y agua potable previamente almacenados. No*

ingiera alimentos frescos ni beba agua de los suministros de agua abiertos. Mantenga cualquier herida abierta limpia y cubierta.

- *Si le indican que debe evacuar el lugar* – escuche la radio y televisión para obtener información sobre las rutas de evacuación, los refugios provisionales y los procedimientos a seguir. Antes de salir de su casa cierre todas las ventanas y puertas y apague todos los aparatos de aire acondicionado, rejillas de ventilación y calderas. Cierre el regulador de tiro de la chimenea. Tome sus provisiones para desastre y verifique si sus vecinos necesitan ayuda especial.

### **¿En dónde puedo encontrar mayor información sobre las explosiones nucleares?**

La Fuente de Respuesta Pública de CDC al 1 (888) 246 -2675

[www.bt.cdc.gov](http://www.bt.cdc.gov)

[www.dshs.state.tx.us](http://www.dshs.state.tx.us)

### **Fuente de información**

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)

[www.hcphe.org](http://www.hcphe.org)

Harris County Public Health & Environmental Services  
2223 West Loop South  
Houston, TX 77027