

REFUGIO EN UN LUGAR HOJA DE DATOS

¿Qué significa “refugiarse en un lugar”?

Si usted se encuentra cerca del área de un ataque, pero no en el área inmediata del mismo, se le podrá solicitar que se quede en casa y se refugie allí, en lugar de intentar evacuar el área.

¿Cómo preparo mi casa para que sea un refugio?

El lugar más seguro en su casa durante una emergencia es una habitación ubicada en el centro de la casa o un sótano con pocas ventanas. Usted debe almacenar provisiones de emergencia en esta área, tales como alimentos, agua, medicamentos y baterías. Asegúrese de revisar sus provisiones cada 6 meses y cambie el agua para mantenerla fresca y cambie cualquier medicamento vencido.

Comuníquelos a los miembros de su familia en donde está ubicado el refugio y explique para qué sirve. Comuníquelos a los miembros de su familia que no deben retirar artículos de esa área. Asegúrese de identificar y preparar un lugar para que sus mascotas hagan sus necesidades en el refugio.

¿Qué provisiones de emergencia necesito?

Los siguientes son los artículos que necesita tener preparado para una emergencia:

- Seleccione alimentos no perecederos, tales como alimentos enlatados, deshidratados y envasados.
- Compre y almacene agua embotellada o simplemente almacene agua de la llave, papel sanitario y servilletas, bolsas de plástico, ropa de cama, un radio de baterías y baterías extras, medicamento, artículos de higiene personal, linterna y baterías, teléfono celular, botiquín de primeros auxilios, alimento para mascotas, leche en polvo para bebe, pañales, juegos, libros y otros artículos de entretenimiento.
- un cambio de ropa – revise cada 6 meses y retire la ropa que ya no le quede o no es adecuada para la estación del año

¿Qué debo hacer antes de entrar a un refugio?

Si usted se encuentra afuera cuando se da la alerta, intente quitarse la ropa y los zapatos y colóquelos en una bolsa de plástico antes de entrar a la casa. Si se encuentra bajo las inclemencias del tiempo, quítese cuando menos la capa exterior de ropa y los zapatos antes de entrar a la casa para evitar llevar material radioactivo a su refugio. Deje los artículos de ropa afuera. Lávese todo el cuerpo con agua y jabón.

Antes de entrar al refugio, apague los abanicos, aires acondicionados o calentadores que dejen entrar aire de afuera. Cierre con llave todas las ventanas y puertas. Cierre el regulador de tiro de la chimenea. Asegúrese de sellar todas las puertas, ventanas o ventilas con plástico y cinta de aislar por un período corto de tiempo en caso de que una nube de radiación se encuentre pasando por encima (escuche la radio para obtener mayores informes) ***Podría presentarse la asfixia si mantiene el refugio sellado completamente por más de unas cuantas horas.***

Mantenga la radio sintonizada siempre en la estación de respuesta a emergencias para obtener información actualizada.

¿En dónde puedo encontrar mayor información sobre otros temas de emergencia por radiación?

www.bt.cdc.gov
www.dshs.state.tx.us

Fuente de información: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)