

ARSENIC TỜ DỮ KIẾN

Arsenic là gì?

Chất này được tìm thấy trong môi trường thiên nhiên. Chất này có màu trắng hoặc chất bột không màu không bốc hơi. Chất này không mùi và không có vị đặc biệt nào. Do đó, quý vị không thể biết được là arsenic có trong thực phẩm, nước hoặc không khí hay không.

Quý vị có thể bị tiếp xúc với arsenic như thế nào?

Quý vị có thể bị tiếp xúc với arsenic qua việc ăn thực phẩm, uống nước hoặc hít thở không khí đã bị nhiễm chất này. Quý vị có thể bị tiếp xúc nếu công việc của quý vị có liên quan tới việc chế tạo hoặc sử dụng arsenic. Trẻ em có thể bị tiếp xúc khi các em chơi nghịch đất và bỏ bàn tay vào miệng chúng. Nếu quý vị sống tại một vùng có mức độ chất arsenic thiên nhiên cao, việc này có thể dẫn đến các mức độ arsenic cao bất thường trong đất hoặc nước. Nếu quý vị sống gần một nơi chôn cất chất thải độc hại hoặc một vùng canh nông trước đây đã sử dụng arsenic trong các vụ mùa.

Các triệu chứng gồm có những gì?

Số lượng và khoảng thời gian tiếp xúc chất arsenic sẽ xác định loại triệu chứng nào, như đau bụng, buồn nôn, tiêu chảy, mệt mỏi, nhịp tim đập bất thường, thay đổi màu da, cảm giác "như kim châm" nơi bàn tay và bàn chân, ói mửa, các "cục chai" hoặc "mụn cóc" nhỏ nơi lòng bàn tay, lòng bàn chân và ngực.

Làm thế nào tôi có thể giảm được cơ nguy tiếp xúc với arsenic?

Mặc dụng cụ bảo vệ cá nhân như mặt nạ chắn bụi, bao tay, và y phục bảo vệ khi làm việc với gỗ đã được xử lý bằng chất arsenic trong các dự án xây dựng nhà cửa. Dùng các nguồn nước sạch và giới hạn tiếp xúc với đất đai, nếu quý vị sống tại một vùng có mức độ cao chất arsenic trong nước hoặc đất. Chú ý kỹ đến việc kiểm soát bụi đất trong nhà (thí dụ, bộ lọc không khí, chùi rửa thường xuyên hoặc v.v...) Dạy con cái quý vị không được bỏ các đồ vật vào trong miệng và phải chắc chắn là chúng rửa tay thường xuyên, chủ yếu là trước khi ăn. Luôn luôn giữ thuốc diệt trừ sâu bọ và hóa chất gia dụng có chứa arsenic ngoài tầm với của các em nhỏ để ngăn ngừa tình cờ bị ngộ độc.

Tôi cần phải làm gì nếu nghĩ là mình tiếp xúc với arsenic?

Rất khó khăn trong việc xác định là quý vị có bị tiếp xúc với arsenic hay không, vì chất này không có mùi vị. Nếu quý vị nghĩ là mình đã bị tiếp xúc và hiện đang có các triệu chứng nêu trên, **xin gọi 911 để được chăm sóc y tế ngay. Đừng tự mình lái xe đến bệnh viện vì bệnh có thể trở nặng hơn trên đường đi tới nơi.**

Tôi có thể lấy thêm thông tin về chất arsenic ở đâu?

www.bt.cdc.gov

www.dshs.state.tx.us

www.state.nj.us/health/eoh/rtkweb/rtkhsfs.htm

Nguồn thông tin

Các Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)