

Harris County

HCPHES

Public Health & Environmental Services

Herminia Palacio, M.D., M.P.H.
Executive Director

Tele: (713) 439-6000
Fax: (713) 439-6080

BENZENE TỜ DỮ KIẾN

Benzene là gì?

Đây là một loại chất lỏng không màu có mùi ngọt ngào. Chất này bốc hơi vào không khí rất nhanh và hơi tan trong nước. Chất này rất dễ cháy. Benzene được chế tạo phần lớn từ các nguồn dầu hỏa. Chất này cũng còn được dùng để chế tạo một số các loại khác như cao su, chất bôi trơn, thuốc nhuộm, chất tẩy, dược liệu và thuốc trừ sâu.

Quý vị có thể bị tiếp xúc với benzene như thế nào?

- Hít thở không khí ngoài trời có chất benzene ở các mức độ thấp từ khói thuốc lá, các trạm xăng, khói thoát ra từ các xe có động cơ, và chất tỏa công nghiệp.
- Quý vị có thể bị tiếp xúc với hơi bốc ra từ các sản phẩm có chứa benzene, như keo dán, sơn, sáp đánh bóng đồ đạc, và chất tẩy.
- Quý vị có thể bị tiếp xúc với chất benzene từ các bể chứa ngầm dưới mặt đất bị rò rỉ hoặc từ các nơi thải chất liệu độc hại có chứa benzene có thể làm nhiễm chất này vào nước giếng.
- Nếu quý vị uống nước máy bị nhiễm chất benzene, ăn các thực phẩm nấu nướng bằng nước hoặc hít thở không khí bị nhiễm chất này, quý vị cũng bị tiếp xúc.
- Nếu quý vị sống trong thành phố hoặc một vùng công nghiệp quý vị thường bị tiếp xúc nhiều hơn là những người sống tại các vùng thôn quê.

Chất benzene có thể ảnh hưởng tới sức khỏe của tôi như thế nào?

Benzene có thể ảnh hưởng tới sức khỏe của quý vị qua việc làm cho các tế bào không hoạt động đúng. Thí dụ, chất này có thể làm tổn hại đến hệ thống miễn dịch qua việc làm cho tủy xương tạo ra quá nhiều bạch huyết cầu - bệnh bạch cầu. Ảnh hưởng ngộ độc gây ra bởi benzene sẽ phụ thuộc vào số lượng, cách thức tiếp xúc, và khoảng thời gian, cũng như tuổi tác và tình trạng bệnh đã có từ trước của người bị tiếp xúc.

Các triệu chứng ngay tức thời của việc tiếp xúc với benzene là gì?

Những người hít thở các mức độ cao chất benzene có thể bị các triệu chứng sau đây trong vòng từ vài phút tới nhiều giờ:

- Buồn ngủ
- Chóng mặt
- Nhịp tim đập nhanh hoặc đập không đều
- nhức đầu
- Run rẩy
- Hoang mang
- Bất tỉnh
- Tử vong (ở các cấp độ rất cao)

Ăn các thực phẩm hoặc uống các đồ uống có các mức độ cao chất benzene có thể gây ra các triệu chứng sau đây trong vòng từ vài phút tới nhiều giờ:

- Ói mửa

2223 West Loop South. Houston, Texas 77027

- Khó chịu nơi bao tử
- Chóng mặt
- Buồn ngủ
- Co giật
- Nhịp tim đập nhanh hoặc đập không đều
- Tử vong (ở các cấp độ rất cao)

Các ảnh hưởng dài hạn đến sức khỏe của việc tiếp xúc với benzene là gì?

- Nếu quý vị tiếp xúc với chất benzene trong một năm hoặc hơn, thì có thể bị nguy hại đến tủy xương và có thể làm giảm số hồng huyết cầu, dẫn đến bệnh thiếu máu.
- Một số phụ nữ hít thở các mức độ cao chất benzene trong nhiều tháng bị kinh nguyệt không đều và giảm kích cỡ các buồng trứng của họ.
- Ban Dịch Vụ Sức Khỏe và Nhân Sinh (DHHS) đã xác định là việc tiếp xúc lâu dài với các mức độ cao chất benzene trong không khí có thể gây ra bệnh bạch cầu

Tôi có thể bảo vệ cho bản thân và những người thân yêu của mình như thế nào?

- Nếu chất benzene được thả ra ngoài không khí, hãy rời rời khỏi khu vực này để đi ra chỗ có không khí trong lành.
- Nếu chất benzen được thả ra bên trong nhà, hãy ra khỏi tòa nhà để lấy không khí trong lành.
- Nếu quý vị ở gần nơi có chất benzene được thả ra, các điều phối viên về trường hợp khẩn cấp có thể bảo quý vị di tản ra khỏi vùng này hoặc "ở tại chỗ" bên trong tòa nhà để tránh bị tiếp xúc với hóa chất.

Tôi cần phải làm gì nếu bị tiếp xúc với benzene?

Nếu nghĩ là mình có thể đã bị tiếp xúc với chất benzene, quý vị nên cởi bỏ quần áo một cách nhanh chóng vì có thể bị dính chất benzene trên đó. Bất cứ y phục nào phải kéo ra khỏi đầu cần phải được cắt ra nơi phần thân thể thay vì kéo qua khỏi đầu. Nhanh chóng tắm rửa toàn thân bằng thật nhiều xà bông và nước. Nếu mắt của quý vị bị bỏng rát hoặc nhìn thấy mờ, hãy xối vào mắt nước lã trong từ 10 đến 15 phút hoặc cho đến khi ngưng cảm giác bỏng rát. Nếu quý vị đeo kính, xối rửa kính bằng xà bông và nước. Quý vị có thể đeo kính này trở lại sau khi rửa xong.

Nếu quý vị đeo kính dán sát trông đừng đựng vào kính này cho đến khi quý vị đã, rửa tay đặc biệt là sau khi đã cởi bỏ y phục bị nhiễm hóa chất. Sau đó bỏ quần áo và kính dán sát trông vào trong một túi plastic và gắn kín lại. Bỏ túi này vào trong một túi plastic thứ hai và gắn kín lại. Khi nhân viên thuộc ban y tế địa phương hoặc tiểu bang hoặc cấp cứu tới nơi, cho họ biết những điều quý vị đã làm đối với quần áo của mình. Quý vị không còn phải tự mình lo liệu cho các túi plastic này nữa.

Việc ngộ độc chất benzene được điều trị như thế nào?

Hiện không có thuốc giải độc nhất định nào cho việc bị ngộ độc chất benzene. Nếu quý vị nuốt phải chất benzene, đừng chọc cho nôn ra hoặc uống chất lỏng. **Gọi 911 để được chăm sóc y tế ngay và cởi bỏ các quần áo bị nhiễm độc. Đừng tự mình lái xe đến bệnh viện vì quý vị có thể bị đau ốm nặng trên đường đi tới nơi.**

Tôi có thể lấy thêm thông tin về chất benzene ở đâu?

www.bt.cdc.gov
www.dshs.state.tx.us
www.state.nj.us/health/eoh/rtkweb/rtkhsfs.htm

Nguồn thông tin

Các Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)