



Gripe Aviar

¡Lo que Usted Necesita Saber!

No Hay Gripe Aviar en Los Estados Unidos

La cepa H5N1 de la gripe aviar no ha sido detectada en ningún lado en Los Estados Unidos.

Las Personas y La Pandemia Aviar

- No hay pandemia aviar en ningún lugar del mundo.
- La gripe aviar no es lo mismo que “pandemia aviar.”
- Una Pandemia aviar (un brote global de una clase de gripe muy seria) ocurre después que el virus de la gripe cambia. Debido al cambio, pocas personas son inmunes al virus.
- La gripe aviar no se propaga de una persona a otra, pero puede suceder. Si el virus de la gripe cambia de tal forma que pueda transmitirse fácilmente entre las personas, esto puede ser el comienzo de una pandemia.

Las Aves y la Gripe Aviar

- Es difícil que una persona pueda contraer la gripe aviar.
- La gripe aviar ocurre de forma natural entre las aves. La cepa H5N1 es un tipo de gripe aviar que está matando a las aves en otras partes del mundo y raramente infecta a las personas.
- Las aves silvestres en otros países han transmitido la enfermedad a pollos, patos y pavos. En muy raras ocasiones, otros animales, tal como los gatos, adquirieron la gripe aviar al estar en contacto con aves infectadas.

La Gripe Aviar Se Puede Prevenir

- La mayoría de las personas que contrajeron la gripe aviar tuvieron contacto cercano o directo con aves enfermas o infectadas.
- Evite a las aves enfermas o muertas, la sangre o heces de aves.
- Utilice guantes de goma desechables cuando manipule un ave silvestre, aunque no parezca enfermo.
- Lávese las manos minuciosamente con agua y jabón o utilice un desinfectante para manos.
- Si usted nota muertes poco comunes o en grandes cantidades de aves domesticadas (pollos, patos, pavos o guajolotes), comuníquese con la Comisión de Salud Animal de Texas (Texas Animal Health Comisión) al 1-800-550-8242 .

Cocine los Alimentos de Forma Segura

- Las aves de corral y sus derivados son seguros para comer si se cocinan correctamente.
- Utilice un termómetro para carnes y cocine el pollo, pavo y pato a 165° F.
- Lávese las manos y todos los utensilios para preparación de alimentos completamente.

Prepare a Su Familia

- Esté listo para una emergencia. Prepare un botiquín con artículos de primeros auxilios. Una lista de artículos se encuentra disponible en www.hcphe.org.
- Manténgase sano. Lávese las manos a menudo y cúbrase cuando tosa o estornude. Si se encuentra enfermo, quédese en casa para evitar infecciones a terceras personas.

Recursos

Harris County Public Health & Environmental Services

www.hcphe.org

Texas Department Of State Health Services

www.dshs.state.tx.us

Texas Animal Health Commission

www.tahc.state.tx.us

Texas Parks And Wildlife

www.tpwd.state.tx.us

National Avian Influenza Surveillance Information

www.wildlifedisease.nbio.gov/ai

U.S Resources

www.pandemicflu.gov

www.cdc.gov

www.usda.gov

Harris County

HCPHES

Public Health & Environmental Services