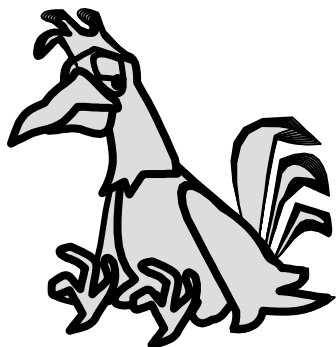


Gripe Aviar ¡DATOS!



¿QUÉ ES LA INFLUENZA AVIAR (GRIPE AVIAR)?

La Influenza Aviar o gripe aviar, es una enfermedad que ocurre naturalmente entre las aves silvestres. El virus H5N1 es muy contagioso entre las aves y algunas pueden enfermarse seriamente y morir, incluyendo los pollos, patos y pavos. El virus H5N1 aun no ha sido detectado en los Estados Unidos.

¿CÓMO SE PUEDEN INFECTAR LAS PERSONAS CON EL VIRUS DE LA INFLUENZA AVIAR?

Normalmente el virus de la gripe aviar no infecta a las personas. La mayoría de los casos de gripe aviar en humanos se dieron como resultado de contacto cercano o directo con aves enfermas o superficies contaminadas con heces de aves enfermas o muertas.



¿CUÁLES SON LOS SINTOMAS DE LA INFLUENZA AVIAR EN LOS HUMANOS?

Varían desde síntomas parecidos a la gripe (fiebre, tos, dolor de garganta y dolores musculares) hasta infección en los ojos, neumonía, y otras complicaciones más serias.

Cocine completamente los huevos y aves antes de comerlos, ya sea que se hayan adquirido en una tienda o sean silvestres.

¿QUÉ PUEDO HACER PARA PROTEGERME DEL VIRUS DE LA GRIPE AVIAR?

- Siempre lávese las manos con agua y jabón después de manipular o limpiar cualquier ave.
- Evite contacto con aves enfermas o muertas. Si debe manipularlas, utilice guantes de goma.
- Cocine completamente los huevos y la carne incluyendo las aves.
- Los dueños de aves deben reportar aves enfermas o muertas a Texas Animal Health Commission. (1800) 550-8242.



¡Esté Preparado, No Asustado!

Para más información acerca visite el sitio de Internet: www.hcphe.org.