

布魯菌病 (BRUCELLOSIS) 疾病資訊

什麼是布魯菌病？

布魯菌病是一種由布魯菌屬細菌引起的感染。布魯菌病主要是一種動物疾病，可以傳染給人類。許多不同的動物可以感染布魯菌病，其中常見的有牛、豬、山羊、綿羊、鹿、駝鹿、麋鹿或野鴿。布魯菌病在美國不是很多。多發生於地中海國家、部分拉丁美洲、亞洲、非洲和東歐。

怎麼會得布魯菌病？

人類可由攝入污染的食物和水，吸入細菌，或細菌侵入皮膚傷口而感染。人類感染最常見的途徑是引用未經滅菌處理的污染動物奶製品。吸入細菌或皮膚傷口感染比較少見，但可對從事某些職業的人（如實驗室或屠宰場工作人員）為害甚大。獵人可在處理或清理受感染的獵獲物時從皮膚傷口或因食用被污染的肉而受到感染。

布魯菌病有那些症狀？

對於人類，布魯菌病可造成各種類似感冒的症狀，包括發燒、出汗、頭痛、背痛和虛弱無力。也可出現中樞神經系統（脊椎和大腦）或心包膜嚴重感染。布魯菌病也可造成長期或慢性症狀，包括反復發燒、關節疼痛和極度疲勞。

布魯菌病的潛伏期有多久？

感染了布魯菌以後可能要過幾個星期才會發病。開始出現症狀的時間從 5 天到 60 天不等，但通常是 1 到 2 個月。

如果我感染了布魯菌病，該怎麼辦？

如果你有類似上述的症狀，而且吃過未經滅菌處理的牛奶或乳酪，應即去就醫。由於布魯菌病的症狀可以跟其它疾病混淆，診斷和治療會比較困難。重要的是要告訴醫生，你的工作是否會接觸動物，或你是否吃過未經滅菌的乳酪，特別是產自經常發生布魯菌病的國家的乳酪。

如何防止布魯菌病？

防止布魯菌病最有效的方法是避免食用未經滅菌處理的牛奶或奶製品（如乳酪）。去經常發生布魯菌病的國家旅行的人不要吃或買家製的“鄉村乳酪”，因為它們可能沒有經過滅菌處理。獵人或從事高危職業的人在處理可能被感染的動物時應採用防護手段（手套、防護服、面罩）。

從哪裏可以得到更多關於布魯菌病的資訊？

www.cdc.gov

www.tdh.state.tx.us

資訊來源：

疾病控制和預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)