

## 霍亂 (CHOLERA) 疾病資訊

### 什麼是霍亂？

霍亂是一種由 *Vibrio cholerae* 細菌感染引起的瀉症。主要是腸部感染。許多霍亂患者沒有任何症狀或只有輕微症狀。然而，霍亂也可能是一種嚴重的疾病，而且病勢兇險，若不加治療會導致死亡。霍亂在美國或其它工業國家中並不常見。

### 怎麼會得霍亂？

霍亂細菌生活在咸淡水交混的沿岸水域中。人類通過攝入被污染的水或食物而感染霍亂，也可以通過接觸霍亂患者的糞便或嘔吐物而受到感染。任何人都可能罹患霍亂，但是到常發生霍亂的國家（部分拉丁美洲、非洲和亞洲國家）去旅行的人風險最大。

### 霍亂有哪些症狀？

感染霍亂的人可能沒有任何症狀，或只有輕微腹瀉和腹部痙攣。霍亂重患者會有嚴重水瀉、嘔吐及腿部痙攣。大量損失體液也可造成脫水和休克。

### 霍亂的潛伏期有多久？

在感染霍亂幾個小時或長達 5 天之後會出現症狀。通常在 2-3 天內就會發病。

### 如果我感染了霍亂，該怎麼辦？

如果病情嚴重，就必須治療。最好的治療是輸液。如果你有霍亂症狀，而且你最近去過常發生霍亂的國家，就應該去就醫。需要輸液的病人還可能需要住院。可以使用抗菌素，但抗菌素不如輸液重要。

### 如何防止霍亂？

所有到發生霍亂地區旅行的人應採納以下建議：

- 只喝煮沸或碳酸處理的瓶裝水
- 只吃完全煮熟而且還保持很燙的食物，避免吃沙拉
- 只吃可以由你自己去皮的水果
- 不要向街頭小販買食物和飲料

洗手也是一種防止或減少任何人際傳染疾病的重要方法。

### **從哪裏可以得到更多關於霍亂的資訊？**

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

[www.tdh.state.tx.us](http://www.tdh.state.tx.us)

### **資訊來源：**

疾病控制和預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)