

## 鼠疫 (PLAGUE) 疾病資訊

### 什麼是鼠疫？

鼠疫是一種由 *Yersinia pestis* 細菌引起的動物和人的感染病。這種疾病被稱為橫痃瘟疫或黑死病。雖然這種病曾在中世紀造成幾百萬人死亡，今天抗菌素對治療鼠疫已經非常有效。然而，如果被感染者不得到迅速治療，還是可能發生死亡。在美國，鼠疫發生于西部許多野生嚙齒類動物。每年有約 10-15 件關於人患鼠疫的案例報告。

### 怎麼會得鼠疫？

人患鼠疫通常是被嚙齒類動物身上的跳蚤叮咬或處理被感染的動物。容易被感染的嚙齒類動物有松鼠、平原地鼠、林鼠和花栗鼠。小鼠和兔子較少可能是人的感染源。家貓（有時狗）很容易被跳蚤叮咬或吃了野生嚙齒動物而感染。受感染的貓可能發生肺或呼吸道鼠疫，通過空氣中的飛沫將病傳染給人或其他動物。患有肺鼠疫的人很可能進行人對人的傳染。

### 鼠疫有哪些症狀？

鼠疫最常見的症狀是出現一種非常痛的腫大淋巴結（腺），叫作“橫痃”。這種病最通俗的名字“橫痃鼠疫”即由此而來。感染的症狀從發燒、頭痛和身體不適開始，然後出現腫大淋巴結。然後發展到血液，稱之為敗血性鼠疫。有時（不一定）患者會出現肺部感染或肺鼠疫。此類鼠疫症狀為嚴重肺炎、高燒、畏寒和咳血。

### 鼠疫的潛伏期有多久？

橫痃鼠疫通常在被感染的跳蚤叮咬或處理感染動物之後 2 至 6 天內發病。隨著橫痃鼠疫的症狀加重，可能發展成敗血性鼠疫。肺炎鼠疫的症狀可在 1 至 3 天內開始出現。

### 如果我認為自己感染了鼠疫，該怎麼辦？

你應該立即去看醫生。抗菌素是鼠疫的有效治療辦法，但是只有在病程早期就開始使用才有效。跟你有密切接觸的人也應該去看醫生。他們可能需要預防性的抗菌素。

### **如何防止鼠疫？**

教育是鼠疫防治的重要組成部分。鼠疫在美國西部各州的野生嚙齒動物中分佈很廣。為了防止鼠疫，每個人應該記住：

- 在住家、工作場所和休閒地區周圍去除可供嚙齒動物吃住的環境。把灌木叢、石塊堆或垃圾清理掉。不要把食物來源如寵物食品或松鼠飼料留在室外。
- 公共健康部門通常會在發生嚙齒動物鼠疫的休閒區樹立標記。露營者或其他遊覽者如果到過發生鼠疫的地區或在回家後不久就生病，應告訴他們的醫生。
- 不要讓貓和狗隨便亂跑。它們如果不在自家後院裏，就很可能接觸到受感染的動物。寵物主人應在他們的動物身上定期使用殺跳蚤藥。

### **從哪裏可以得到更多關於鼠疫的資訊？**

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

[www.tdh.state.tx.us](http://www.tdh.state.tx.us)

### **資訊來源：**

疾病控制和預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)