

Q 熱 (Q FEVER) 疾病資訊

什麼是 Q 熱？

Q 熱是由一種稱為立克次體的細菌引起的感染之一。造成 Q 熱的那種立克次體叫做 *Coxiella burnetii*。Q 熱通常是一種動物感染，但通常不會致病。

怎麼會得病？

牛、綿羊和山羊是主要會感染 Q 熱的動物，但是 Q 熱在其他類型的牲畜和寵物中也有發生。人對 Q 熱的感染通常是吸入空氣中被感染動物的乾胎盤、羊水、尿或糞便污染的棚倉灰塵。還有不太常見的接觸如飲用未經處理的鮮奶或被感染的蜱叮咬（非常罕見）。罹患此病風險最大的是照料農場動物的農民、牧羊和擠奶員以及獸醫。

Q 熱有哪些症狀？

最急性的 Q 熱開始時為高燒、嚴重頭痛、身體不適及疲勞。也可以出現喉痛、噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、胸痛以及乾渴。有症狀的人中 30-50% 會發展成肺炎。有的人還會發展成肝炎。慢性 Q 熱可造成心臟瓣膜損壞。

Q 熱的潛伏期有多久？

感染細菌的人中只有約 50% 會生病。從感染到出現症狀的時間取決於接觸的細菌數量。大多數患者在感染之後 2 至 3 週內出現症狀。

如果我認為自己得了 Q 熱，該怎麼辦？

如果你認為自己得了 Q 熱，你應該與你的醫生聯絡。用抗菌素治療 Q 熱，如果在生病的頭三天內開始用藥，效果最好。慢性 Q 熱的治療要困難得多，可能要求藥物和外科修復心臟瓣膜雙管齊下。

如何防止 Q 熱？

防止和控制措施應主要用於那些接觸風險最大的人（獸醫、肉類加工廠工作人員、羊場和奶廠人員、牲畜牧場工作人員以及實驗室人員）。其它措施有：

- 就感染源問題向公眾提供教育
- 適當地處置污染的棚庫材料
- 限制已知受到感染的動物進入
- 只飲用經過滅菌消毒的奶類和奶製品

可以從哪裏得到更多關於 Q 熱的資訊？

www.cdc.gov

www.tdh.state.tx.us

資訊來源：

疾病控制和預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)