

沙門菌病 (SALMONELLOSIS) 疾病資訊

什麼是沙門菌病？

沙門菌病是一種由沙門菌引起的感染。這種感染通常會造成胃腸疾病。

怎麼會得沙門菌病？

沙門菌可在動物，如家禽、牲畜和某些寵物，特別是烏龜和其它爬行類動物身上找到。人類感染沙門菌一般是通過攝入污染的食物和水，接觸感染的動物（如寵物龜）或受到感染的人。任何人被這種細菌感染，都會生病，但感染更可能發生在兒童、老人及免疫系統功能較弱的人身上。

沙門菌病有哪些症狀？

最常見的症狀是腹瀉、腹部痙攣和發燒。如果細菌跑出胃腸消化道，進入血流或身體其他部位（骨、腦或其他臟器）感染就會比較嚴重，但這是非常罕見的情況。

沙門菌病的潛伏期有多久？

感染了沙門菌的人可在感染之後 12 至 72 小時內出現症狀。沙門菌病患者可在症狀出現以後幾週內對他人有傳染性。

如果我認為自己得了沙門菌病，該怎麼辦？

大多數人可以自己痊愈而無須用藥。一般不建議用抗菌素和止瀉藥。然而，有些人（尤其是兒童）可因腹瀉而嚴重脫水。如果腹瀉嚴重或拖的時間很長，應即就醫。

如何防止沙門菌病？

防止或減少任何胃腸病最重要的方法是用肥皂和水好好洗手。在以下情況中應該洗手：

- 處理食物前後
- 上廁所或換尿布之後
- 接觸動物之後

在處理食物時：

- 適當冷藏食物
- 加工肉類/禽類後立即清洗用過的砧板、案面和餐具以避免交叉感染其它食物
- 如果你有腹瀉，千萬不要替別人準備食物。

還建議你如果有腹瀉，就不要在游泳池或湖中游泳。

從哪裏可以得到更多關於沙門菌病的資訊？

www.cdc.gov

www.tdh.state.tx.us

資訊來源：

疾病控制和預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)