

志賀氏細菌性痢疾 (SHIGELLOSIS) 疾病資訊

什麼是志賀氏細菌性痢疾？

志賀氏細菌性痢疾是一種由志賀氏菌引起的感染。這種感染通常引起胃腸疾病。

怎麼會得志賀氏細菌性痢疾？

人類是這種細菌的唯一來源。在動物體內未找到志賀氏菌。志賀氏細菌性痢疾是通過接觸受感染者的糞便而在人群間傳染的。志賀氏菌感染能力很強，只需少量細菌即可造成感染。如果感染者準備或處理食物，食物就會被志賀氏菌感染。吃下污染的食物就會遭到感染。任何人被志賀氏菌感染都可能生病。然而，兒童、老人或免疫系統較弱者的病情比較嚴重。

志賀氏細菌性痢疾有哪些症狀？

最常見的症狀是水瀉（有時帶血）、發燒、腹部痙攣、噁心和嘔吐。有些人症狀非常輕，但仍然會傳染給別人。偶爾會出現比較嚴重的症狀，如高燒、嚴重腹瀉或驚厥。

志賀氏細菌性痢疾的潛伏期有多久？

志賀氏細菌性痢疾患者可在感染後 1 至 7 天出現症狀。大多數人會在 1 至 3 天內發病。志賀氏細菌性痢疾患者可在症狀出現後數週或數月內對其他人有傳染性。

如果我認為自己得了志賀氏細菌性痢疾，該怎麼辦？

大多數人如果得了這種病一般無須用藥即可自行痊愈。有時可用抗菌素來縮短病人的傳染期。止瀉藥會使病情加重，所以不能使用。有些人（尤其是兒童）可因腹瀉和嘔吐而很快脫水。如果你有高燒或長期/帶血腹瀉，應立即就醫。

如何防止志賀氏細菌性痢疾？

防止或減少任何胃腸疾病傳播最重要的方法是：

- 處理食物前後洗手，便後或換尿布後洗手（也要給嬰兒洗手）
- 確保兒童徹底洗手
- 正確處置尿布並消毒換尿布的地方
- 如果你正在腹瀉，不要替別人準備食物
- 如果你正在腹瀉，不要在游泳池或湖裏游泳

從哪裏可以得到更多關於志賀氏細菌性病疾的資訊？

www.cdc.gov

www.tdh.state.tx.us

資訊來源：

疾病控制和預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)

<http://www.hcphe.org>

Harris County Public Health & Environmental Services
2223 West Loop South
Houston, TX 77027

10/26/2004