

天花 (SMALLPOX) 疾病資訊

什麼是天花？

天花是由天花病毒引起的一種接觸傳染的，有時是致命的嚴重疾病。幾千年來天花流行不時爆發，但現在已經不再發生，因為在全世界成功地推行了疫苗接種。

怎麼會得天花？

一般來說，人類是透過跟感染病人直接和較長期的面對面接觸而得病的。天花也可以經由直接接觸感染的體液或被感染體液污染的物件（如衣服和床具）而擴散。只有人類才會得天花。在封閉的環境（如建築物、汽車及火車）中存在很小的傳播天花的可能性。除了保存在實驗的以外，這種病毒已經被消滅了。由於天花在世界上任何地方都不可能自然發生，現在如果有任何天花流行，就可能是故意人為的。自從 2001 年發生的事件以來，美國政府認為天花病毒可被用作生物武器。

天花有哪些症狀？

天花的第一個症狀是高燒，頭痛，遍體疼痛，有時嘔吐。在此之後，開始出疹，呈小紅點出現在舌頭上和口腔中。然後紅點變成有液體的疱疹。疱疹破裂時，大量病毒擴散到口腔和喉部。這是這種疾病最容易接觸傳染的極端。在口腔疱疹破裂的同時，身上也開始出疹，起初是紅痘，然後是帶液體的疱疹，最後疱疹破裂結痂。

天花的潛伏期有多久？

感染天花以後，一般約在 12 至 14 天內發病，但是潛伏期可為 7 至 17 天。天花的最初症狀和疼痛通常延續 2 至 4 天，然後就開始出疹。

如果我認為自己得了天花，該怎麼辦？

如果你認為自己得了天花，應馬上聯絡你的醫生。天花症狀剛開始時，你有時會以為是水痘。你的醫生會告訴你是不是天花。目前沒有藥物治療這種病毒，但是天花患者可以用靜脈(IV)輸液和藥物來控制發燒或減輕疼痛，以及用抗菌素來防止任何可能發生的繼發性細菌感染。

如何防止天花？

由於天花不象麻疹或感冒那樣容易擴散，疫苗接種和隔離等措施就可以控制天花流行並阻止擴散。針對保護美國不受以天花作為生物武器的攻擊，CDC 有詳細的計劃。如果發現天花病案，公共保健部門將透過電視、廣播、報紙和其它溝通手段告訴公眾應該怎樣保護自己及他們的家庭。天花疫苗非常有效，將被採用。即使在遭到感染之後，注射疫苗也會有效。然而，應該盡快注射。可採用隔離來防治病毒蔓延，隔離時間至少 18 天。如果發生天花流行：

- 保持消息暢通 – 聽新聞了解公共健康信息
- 服從公共健康機構的指示
- 遠離可能已罹患天花的人
- 如果你認為自己得了天花，應遠離其他人並立即聯絡你的醫生或保健部門，他們會告訴你去哪裏尋求幫助。

從哪裏可以得到更多關於天花的資訊？

www.cdc.gov

www.tdh.state.tx.us

資訊來源：

疾病控制和預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)

<http://www.hcphe.org>

Harris County Public Health & Environmental Services
2223 West Loop South
Houston, TX 77027