

土拉菌病 (TULAREMIA)

疾病資訊

什麼是土拉菌病？

土拉菌病又稱兔熱病，是一種由 *Francisella tularensis* 菌引起的疾病。土拉菌病通常為動物感染。

怎樣會得土拉熱病？

兔子和小型嚙齒類是最常見感染土拉菌病的動物，但是其他野生動物，偶爾也有傢養寵物也會感染。人類可經由幾種途徑罹患這種疾病。土拉菌病最常見的傳染途徑是透過蜚和鹿蠅，有時透過蚊子。人類感染土拉菌病的其他途徑是處理感染的動物，攝入或飲用污染的食物和水，或吸入來自污染土壤、穀物或乾草塵埃的細菌。

土拉菌病有哪些症狀？

因接觸病原的方式不同，症狀也各異。如果是蜚、鹿蠅和蚊子傳染的，則其叮咬之處通常會變成一個潰瘍（創口），而且附近的腺體會腫大。處理或剝製被感染的動物也可透過皮膚破裂之處造成相似的症狀。攝入或飲用污染的食物和水可造成喉嚨痛、胃痛、腹瀉和嘔吐。如果吸入細菌，則症狀可為發燒、遍體疼痛、乾咳和肺炎。如果細菌進入眼睛，會造成眼部感染（結膜炎）。這可能是污染的手或灰塵引起的。

土拉菌病的潛伏期有多久？

感染土拉菌病以後，通常 3 至 5 天就會發病，但發病的時間範圍可為 1 至 14 天。

如果我感染了土拉菌病，該怎麼辦？

如果你認為自己得了土拉菌病，就應該聯絡你的醫生。可能要用抗菌素來治療土拉菌病。有些土拉菌病感染比較嚴重，應盡快採用抗菌素。

如何防止土拉菌病？

鑒于土拉菌病通常發生在動物身上，大多數在美國中南部和西部郊區，應向公眾提供以下教育：

- 避免蜚、鹿蠅和蚊子
- 在處理或剝製可能已受感染的動物時應帶手套
- 食用野兔肉或嚙齒類動物（如松鼠）時要煮透煮熟。

從哪裏可以得到更多關於土拉菌病的資訊？

www.cdc.gov

www.tdh.state.tx.us

資訊來源：

疾病控制和預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)

<http://www.hcphe.org>

Harris County Public Health & Environmental Services
2223 West Loop South
Houston, TX 77027

10/26/2004