

斑疹傷寒熱 (TYPHOID FEVER) 疾病資訊

什麼事斑疹傷寒熱？

斑疹傷寒熱是一種由 *Salmonella typhi* 細菌感染引起的疾病。這主要是一種腸道感染，但有時也會感染血流，有時還會出現在尿中。斑疹傷寒熱可以有致命的危險。

怎麼會得斑疹傷寒熱？

人體是這種疾病的唯一來源。動物身上沒有發現過斑疹傷寒熱。飲用斑疹傷寒熱病人污染的水和食物就會受到感染。斑疹傷寒熱傳染在美國非常罕見。去那些斑疹傷寒熱很普遍的國家（亞洲、非洲和拉丁美洲部分地區）的國際旅行者受感染的風險最大。

斑疹傷寒熱有哪些症狀？

感染了斑疹傷寒熱的人也許有症狀，也許沒有症狀。然而，如果有症狀的話，那麼病人會發燒、頭疼、腹瀉、便秘、胃痛、皮疹、虛弱或食欲不振。

感染斑疹傷寒熱后要過多久才發病？

罹患斑疹傷寒熱的人一般在接觸感染源 1 至 3 個星期以後出現症狀。然而，該潛伏期也可短至 3 天，或長達 3 個月。

如果我認為自己感染了斑疹傷寒熱，應該怎麼辦？

對斑疹傷寒熱建議採用抗菌素治療。如果治療適當，斑疹傷寒熱患者通常可在 2 至 4 週內康復。如果你有斑疹傷寒熱的症狀並在最近曾去過常見這種疾病的國家，應跟你的醫生聯絡。感染這種疾病的人可能需要住院接受適當的治療。偶爾斑疹傷寒熱恢復者還會繼續使別人感染。這種情況叫做帶菌狀態。

如何防止斑疹傷寒熱？

有一種斑疹傷寒疫苗。如果去經常發生這種疾病的國家旅行，應考慮接種疫苗。接種疫苗也許還不能完全保護不受感染，旅行者還應該只喝煮沸的水或含碳酸氣體的瓶裝水，吃完全煮熟的食物。至於哪些食物最安全，有一句話很容易記住：“樣樣去皮，非熟不吃。”

洗手和講究衛生也是防止人對人傳染的重要方法：

- 接觸食物前後都要洗手，便後洗手。
- 如果你在腹瀉，決不要替別人準備食物。
- 如果你在腹瀉，不要在游泳池或湖中游泳。
- 被診斷患有斑疹傷寒熱的人決不要替別人準備食物。

從哪裏可以得到更多關於斑疹傷寒熱的資訊？

www.cdc.gov

www.tdh.state.tx.us

資訊來源：

疾病控制和預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)