

## 病毒性出血熱 (VIRAL HEMORRHAGIC FEVERS) 疾病資訊

### 什麼是病毒性出血熱？

病毒性出血熱(VHF) 是由幾種病毒引起的一組疾病。這種發熱最常見的特徵是血管（血流和淋巴）系統衰竭。這些病毒有許多會造成危及生命的疾病。這組病毒中有些叫做 Ebola、Lassa、Marburg、Hanta 和 Rift Valley 熱。

### 人怎樣會得病毒性出血熱？

造成大多數出血熱的病毒通常在動物或節肢動物（如蜚和蚊子）體內。人類在處理被感染的動物或接觸被感染動物的尿、糞、唾液或其它體內分泌物時就會受到感染。其它病毒可通過被感染的節肢動物的叮咬來傳染。一旦有人被感染，有些病毒就會經由接觸該人或其體液而擴散。有些物件，如被病人體液污染的用過的注射器，也可以將這種疾病傳播給別人。

### 出血熱是一種什麼樣的疾病？

初步症狀通常包括發燒、疲勞、頭暈、肌肉疼痛和無力。隨著病情的發展，患者可出現來自內臟或腔口（如嘴、眼或耳）的皮下出血。還可發生休克、多發性器官衰竭、癲癇、譫妄和昏迷。

### 出血熱的潛伏期有多久？

從感染到發病之間的時間隨各種病毒而不同，可從 2-10 天到 6 星期之久。

### 如果我認為自己感染了出血熱，該怎麼辦？

出血熱非常罕見。然而，如果你曾旅行到過世界上這些病毒經常發生的地區，而且有發燒的症狀，就應該馬上跟醫生聯絡。對這種病毒感染沒有專門的治療，但是你一定要得到適當的醫療照顧。患有出血熱的病人必須住院和隔離。

## **如何防止出血熱？**

到經常出現這種熱症的國家（非洲、中東和亞洲）去旅行的人，應該接受關於這些病症的教育。應該避免接觸感染這些病毒的動物。要控制住宅、工作場所和休閒區周圍的嚙齒動物。如果有人受到感染，應隔離患者，穿戴防護服和手套，盡一切努力防止人跟人的接觸，並正確處理或消毒儀器和設備。

## **從哪裏可以得到更多關於出血熱的資訊？**

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

[www.tdh.state.tx.us](http://www.tdh.state.tx.us)

## **資訊來源：**

疾病控制和預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)