

## **BRUCELOSIS (BRUCELLOSIS) HOJA DE INFORMACIÓN**

### **¿Qué es la brucelosis?**

La brucelosis es una infección de la bacteria del grupo Brucela. La brucelosis es principalmente una enfermedad animal que puede ser transmitida a las personas. Muchos animales diferentes pueden estar infectados con brucelosis; algunos de los más comunes son vacas, puercos, cabras, ovejas, venados, wapitís, alces o puercos silvestres. La brucelosis no es muy común en los Estados Unidos. Es común en los países del Mediterráneo, partes de América Latina, Asia, África y Europa Oriental.

### **¿Cómo se contagia?**

Las personas pueden ser expuestas a la bacteria al ingerir alimentos o agua contaminados; al inhalar (respirar) la bacteria o contrayendo la bacteria en una herida en la piel. La manera más común en que las personas son expuestas es al comer o tomar leche o productos lácteos sin pasteurizar de animales contaminados. Es menos común inhalar la bacteria o la infección de una herida en la piel, pero puede ser un riesgo considerable para personas en ciertas ocupaciones, tales como trabajadores en laboratorios o en mataderos. Los cazadores pueden ser infectados a través de heridas en la piel al manejar o limpiar los animales que ellos han cazado que están infectados o al comer la carne contaminada.

### **¿Cuáles son los síntomas?**

En las personas la brucelosis puede causar una variedad de síntomas tales como fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolor de espalda y debilidad. Pueden presentarse serias infecciones del sistema nervioso central (médula espinal y el cerebro) o del recubrimiento del corazón. La brucelosis también puede provocar síntomas a largo plazo o crónicos que incluye fiebres recurrentes, dolor en las articulaciones y fatiga extrema.

### **¿Qué tan pronto se enferman las personas infectadas?**

Las personas infectadas con la bacteria brucela pueden no enfermarse hasta después de varias semanas después de la exposición. El rango de tiempo para que aparezcan los síntomas puede ser de 5 a 60 días, pero generalmente es de 1 a 2 meses.

### **¿Qué debo hacer si creo que he sido expuesto a la brucelosis?**

Si usted tiene síntomas parecidos a los que describen a la brucelosis y ha sido expuesto a leche o quesos sin pasteurizar debe ponerse en contacto con su médico. Debido a que los síntomas de la brucelosis pueden ser confundidos con otras enfermedades, el diagnóstico y su tratamiento pueden ser difíciles. Es importante informar a su médico si su trabajo lo puede exponer a los animales o si usted ha comido quesos sin pasteurizar, especialmente procedentes de países en donde es común la brucelosis.

### **¿Cómo podemos prevenir la brucelosis?**

La manera más efectiva de prevenir la brucelosis es evitando la leche o los productos lácteos sin pasteurizar, como los quesos. Las personas que viajan a países en donde la brucelosis es común no deberán comer o comprar “quesos caseros”, ya que lo más probable es que éstos sean sin pasteurizar. Los cazadores y las personas que trabajan en ocupaciones de alto riesgo deberán usar barreras protectoras (guantes, ropa, caretas) al manejar animales que pudieran estar infectados.

### **¿En dónde puedo obtener mayor información sobre la brucelosis?**

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

[www.tdh.state.tx.us](http://www.tdh.state.tx.us)

### **Fuente de información:**

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)

<http://www.hcphe.org>

Harris County Public Health & Environmental Services  
2223 West Loop South  
Houston, TX 77027

10/26/2004