

## **CÓLERA (CHOLERA) HOJA DE INFORMACIÓN**

### **¿Qué es el cólera?**

El cólera es una enfermedad diarreica causada por una infección de la bacteria *Vibrio cholerae*. Es principalmente una infección intestinal. Muchas personas con cólera no presentan ningún síntoma o sus síntomas son leves. Sin embargo, el cólera puede ser una enfermedad grave y el cólera severo sin tratamiento puede ocasionar la muerte. El cólera no es común en los Estados Unidos u otras naciones industrializadas.

### **¿Cómo se contagia?**

La bacteria del cólera vive en agua salobre de la costa. Las personas se infectan con el cólera al ingerir agua o alimento contaminado con la bacteria. Las personas pueden infectarse al entrar en contacto con el excremento o vómito de una persona infectada con cólera. Cualquiera puede contraer el cólera, pero las personas en mayor riesgo son los viajeros internacionales que visitan países en donde el cólera es común (partes de América Latina, África y Asia).

### **¿Cuáles son los síntomas?**

Una persona infectada con cólera puede no mostrar ningún síntoma, o puede tener una diarrea leve y calambres abdominales. Las personas con cólera severo tendrán una diarrea líquida muy severa, vómitos y calambres en las piernas. Esta pérdida rápida de líquidos puede causar deshidratación y colapso circulatorio.

### **¿Qué tan pronto se enferman las personas infectadas?**

Las personas que desarrollan los síntomas se enfermarán ya sea desde unas horas después de ser expuestos hasta 5 días después. Generalmente las personas se enfermarán dentro de 2 -3 días.

### **¿Qué debo hacer si creo que he sido expuesto al cólera?**

En casos severos se requiere tratamiento, y reponer líquidos rápidamente es el tratamiento a escoger. Si usted está mostrando síntomas de cólera y ha viajado recientemente a otros países en donde el cólera es común, debe ponerse en contacto con su médico. Las personas que requieren reponer líquidos rápidamente pudieran necesitar ser hospitalizados. Se pueden usar antibióticos pero no son tan importantes como reponer líquidos.

## **¿Cómo puedo prevenir el cólera?**

Todas las personas que viajen a países en donde se ha presentado el cólera deben observar las siguientes recomendaciones:

- tome solo agua hervida o embotellada con gas
- coma solo alimentos que hayan sido completamente cocidos y estén todavía calientes, evite las ensaladas
- coma solo la fruta que puede pelar usted mismo
- evite pescado y mariscos crudos o a medio cocer
- no compre alimentos o bebidas de vendedores ambulantes.

Lavarse las manos también es una manera importante de prevenir o reducir la transmisión de cualquier enfermedad que puede ser transmitida de persona a persona.

## **¿En dónde puedo obtener mayor información sobre el cólera?**

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

[www.tdh.state.tx.us](http://www.tdh.state.tx.us)

### **Fuente de información:**

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)

<http://www.hcphe.org>

Harris County Public Health & Environmental Services  
2223 West Loop South  
Houston, TX 77027

10/26/2004