

## PESTE (PLAGUE) HOJA DE INFORMACIÓN

### ¿Qué es la peste?

La peste es una enfermedad infecciosa de animales y humanos causada por la bacteria *Yersinia pestis*. Esta enfermedad también es conocida como la peste Bubónica o la Muerte Negra. A pesar de que provocó millones de muertes durante la Edad Media, hoy en día los antibióticos son muy efectivos en el tratamiento de la peste. Sin embargo, si una persona infectada no es tratada rápidamente, es probable que ocurra la muerte. En los Estados Unidos la peste se encuentra en muchos roedores silvestres en la parte occidental del país. Anualmente se reportan alrededor de 10 - 15 casos de peste en humanos.

### ¿Cómo se contagia?

Las personas generalmente se contagian de la peste por una mordida de pulga de un roedor que está infectado o al manejar un animal que está infectado. Algunos ejemplos de los animales más probables de estar infectados son ardillas, perros de la pradera y ratas del bosque. Los ratones y los conejos son menos probables de ser una fuente de infección para los humanos. Los gatos domésticos (y en ocasiones los perros) son fácilmente infectados por las pulgas o por comer roedores silvestres. Es probable que los gatos que están infectados desarrollen peste neumónica o peste respiratoria, la cual puede ser transmitida a los humanos y a otros animales a través del aire mediante la aspersión de gotas. Las personas con la peste neumónica son las más probables de transmitir la enfermedad de persona a persona.

### ¿Cuáles son los síntomas?

El síntoma más común de la peste es un nódulo linfático inflamado, (glándula) con mucho dolor, llamado bubón. Esto le da a la enfermedad su nombre más común, la peste bubónica. Los síntomas de la infección empezarán con fiebre, dolor de cabeza y un malestar general (simplemente sentirse mal) y hasta después aparecerán los nódulos linfáticos inflamados. La enfermedad puede entonces progresar a la sangre; a esto se le llama la peste septicémica. En ocasiones (no siempre) la persona desarrollará una infección en los pulmones, o la peste neumónica. Los síntomas de este tipo de peste son una neumonía severa, fiebre alta, escalofríos y escupir sangre.

### ¿Qué tan pronto se enferman las personas infectadas?

La peste bubónica generalmente inicia dentro de 2 a 6 días después de una mordedura de una pulga infectada o por manejar un animal que está infectado. La peste septicémica puede desarrollarse conforme progresan los síntomas de la peste bubónica. Los síntomas de la peste neumónica pueden iniciar tan pronto como en 1 a 3 días.

### **¿Qué debo hacer si creo que he sido expuesto a la peste?**

Usted debe ponerse en contacto con su médico inmediatamente. Los antibióticos son un tratamiento efectivo para la peste, pero solo son útiles si se empiezan temprano en el curso de la enfermedad. Las personas que han estado en contacto cercano a usted también deben ser valoradas por un médico. Estas personas pudieran necesitar antibióticos preventivos.

### **¿Cómo podemos prevenir la peste?**

La educación es una parte importante en la prevención de la peste. La peste está muy extendida en los roedores silvestres en los Estados Occidentales de los Estados Unidos. Para prevenir la peste todos deben recordar de:

- Eliminar los alimentos y albergues para los roedores en y alrededor de las casas, lugares de trabajo y áreas recreativas. Limpie las áreas retirando la maleza, piedras o cacharros de la propiedad. No deje fuentes de alimentos, como alimento para las mascotas o ardillas, en el exterior.
- Los departamentos de salud pública generalmente colocarán señales en áreas recreativas en donde se ha detectado la peste en los roedores. Las personas que acampan y otros visitantes deberán notificar a su médico si han estado en un área infectada con la peste o si se enferman al poco tiempo de regresar a la casa.
- No permita que los gatos o perros anden sueltos. Es más probable que entren en contacto con un animal infectado mientras andan rondando que en su propio patio. Los dueños de las mascotas rutinariamente deberán usar productos de control de pulgas en sus animales.

### **¿En dónde puedo obtener mayor información sobre la peste?**

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

[www.tdh.state.tx.us](http://www.tdh.state.tx.us)

#### **Fuente de información:**

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)

<http://www.hcphe.org>

Harris County Public Health & Environmental Services

2223 West Loop South

Houston, TX 77027

10/26/2004