

FIEBRE Q (Q FEVER) HOJA DE INFORMACIÓN

¿Qué es la fiebre Q?

La fiebre Q está incluida en un grupo de infecciones causadas por un tipo de bacteria llamada rickettsias. La rickettsiosis específica que causa la fiebre Q se llama *Coxiella burnetii*. La fiebre Q normalmente es una infección de animales, pero generalmente no causa enfermedades.

¿Cómo se contagia?

El ganado bovino, caprino u ovino son los animales que principalmente pudieran estar infectados con la fiebre Q, pero se han detectado infecciones en otro tipo de ganado y de mascotas. Las personas generalmente son expuestas a la fiebre Q al respirar polvo de los corrales transportado por el aire con placentas secas, otros líquidos de parto, orina o heces de ganado infectado. Las maneras menos comunes de exposición serían tomar leche sin pasteurizar o una mordida de una garrapata infectada (muy raro). Las personas que tienen el mayor riesgo de contagio son los granjeros, trabajadores en contacto con borregas o ganado ovino o ganado lechero y los veterinarios quienes atienden a animales de granja.

¿Cuáles son los síntomas?

Los casos más agudos de fiebre Q empezarán con fiebre alta, fuertes dolores de cabeza, malestar general y fatiga. También se pueden presentar garganta irritada, náusea, vómito, diarrea, dolor abdominal, dolor de pecho y una tos seca. Se puede desarrollar una neumonía en el 30-50% de las personas que presenten síntomas. Algunos también pueden desarrollar hepatitis (inflamación del hígado). La fiebre Q crónica puede causar daño a las válvulas del corazón.

¿Qué tan rápido se enferman las personas infectadas?

Solamente alrededor del 50% de todas las personas infectadas con la bacteria se enfermarán. El tiempo del momento de la exposición al momento de que se desarrollen los síntomas depende de la cantidad de bacteria a la cual fue expuesta la persona. La mayoría de las personas quienes se contagian desarrollarán síntomas 2 a 3 semanas después de haber sido expuestas a la misma.

¿Qué debo hacer si creo que he sido expuesto a la fiebre Q?

Si usted cree que tiene la fiebre Q, usted debe ponerse en contacto con su médico. Los antibióticos se usan para el tratamiento de la fiebre Q y son más efectivos cuando son iniciados dentro de los primeros tres días de que se presenta la enfermedad. La fiebre Q crónica es mucho más difícil de tratar y puede requerir una combinación de medicamentos y una posible reparación quirúrgica de las válvulas del corazón.

¿Cómo podemos prevenir la fiebre Q?

Las medidas de prevención y de control deben estar dirigidas principalmente hacia esos grupos de gente que tienen mayor riesgo de exposición (veterinarios, trabajadores de plantas procesadoras de carne, granjeros criadores de borregos y de ganado lechero, granjeros con cabezas de ganado y trabajadores de laboratorio). Las medidas adicionales son:

- Educar al público en el origen de la infección
- El desecho adecuado de los materiales contaminados de los corrales
- Restringir el acceso a animales que se sabe están infectados
- Utilizar y beber solamente leche y productos pasteurizados

¿En dónde puedo obtener mayor información sobre la fiebre Q?

www.cdc.gov

www.tdh.state.tx.us

Fuente de información:

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)

<http://www.hcphe.org>

Harris County Public Health & Environmental Services
2223 West Loop South
Houston, TX 77027

10/26/2004