

## **TULAREMIA (TULAREMIA) HOJA DE INFORMACIÓN**

### **¿Qué es la tularemia?**

La tularemia, también conocida como fiebre de conejo, es una enfermedad causada por la bacteria *Francisella tularensis*. Normalmente la tularemia es una infección de los animales.

### **¿Cómo se contagia?**

Los animales más comunes que se infectan con la tularemia son conejos y pequeños roedores, pero se han visto infecciones en otros animales silvestres y ocasionalmente en mascotas domésticas. Las personas pueden estar expuestas a la enfermedad de varias maneras. La manera más común en que se transmite la tularemia es por garrapatas, moscas de venado y en algunas ocasiones por mosquitos. Otras maneras en que las personas pueden infectarse con la tularemia son al manejar animales infectados, al ingerir o beber alimentos contaminados o al respirar la bacteria en el polvo de tierra, grano o paja contaminada.

### **¿Cuáles son los síntomas?**

Las personas presentarán diferentes síntomas dependiendo de la forma en que fueron expuestos a la tularemia. Cuando la enfermedad es transmitida por una mordida de garrapata, moscas de venado o mosquito, generalmente ésta se convertirá en una llaga y las glándulas cerca de donde se encuentre la mordida se inflamarán. Manejar o pelar animales infectados también pueden provocar síntomas similares a través de la piel expuesta. Se pueden presentar irritación de garganta, dolor estomacal, diarrea y vomito al ingerir o beber alimentos o agua contaminados. Cuando las personas respiran la bacteria, los síntomas pueden incluir fiebre, dolor de cuerpo, tos seca y neumonía. También se puede presentar una infección en los ojos (conjuntivitis) cuando la bacteria entra a los ojos. Esto puede suceder de manos o polvo contaminado.

### **¿Qué tan pronto se enferman las personas infectadas?**

Cuando alguien es expuesta a la tularemia, por lo general se enfermarán dentro de 3 a 5 días, pero este tiempo puede variar de 1 a 14 días.

### **¿Qué debo hacer si creo que he sido expuesto a la tularemia?**

Si usted cree que tiene tularemia, usted debe ponerse en contacto con su doctor. Se pudiera requerir de antibióticos para tratar la tularemia. Algunas infecciones causadas por la tularemia pueden ser más graves que otras y el uso de antibióticos debe iniciarse rápidamente.

### **¿Cómo podemos prevenir la tularemia?**

Debido a que la tularemia es común en los animales, principalmente en las áreas rurales en las regiones del Sur, Central y Oeste de Estados Unidos, el público debe ser educado a:

- evitar las garrapatas, moscas de venado y mosquitos
- utilizar guantes cuando se maneje o pele animales que posiblemente pudieran estar infectados

- cocine bien la carne de conejos o roedores (tal como las ardillas) silvestres antes de ingerirlas.

**¿En dónde puedo obtener mayor información acerca de la tularemia?**

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

[www.tdh.state.tx.us](http://www.tdh.state.tx.us)

**Fuente de Información:**

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)

<http://www.hcphe.org>

Harris County Public Health & Environmental Services  
2223 West Loop South  
Houston, TX 77027

10/26/2004