

FIEBRE TIFOIDEA (TYPHOID FEVER) HOJA DE INFORMACIÓN

¿Qué es la fiebre tifoidea?

La fiebre tifoidea es una enfermedad causada por una infección con la bacteria *Salmonella typhi*. Es principalmente una infección intestinal, pero en algunos casos, puede infectar la sangre y en ocasiones se encuentra en la orina. La fiebre tifoidea puede ser una enfermedad mortal.

¿Cómo se contagia?

Las personas son la única fuente de la enfermedad. La fiebre tifoidea no se encuentra en los animales. Las personas se infectan con la enfermedad al ingerir agua o alimentos que han sido contaminados por personas enfermas con la fiebre. La transmisión de la fiebre tifoidea es rara dentro de los Estados Unidos. Aquellos en mayor riesgo son los viajeros internacionales que visitan países en donde es común la fiebre tifoidea (partes de Asia, África y América Latina).

¿Cuáles son los síntomas?

Una persona infectada con fiebre tifoidea puede tener síntomas o no presentar ninguno. Sin embargo, si existen síntomas éstos pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, diarrea, estreñimiento, dolor abdominal, manchas rosadas en el tronco para algunos pacientes de raza blanca, debilidad y pérdida de apetito.

¿Que tan pronto se enferman las personas infectadas?

Las personas con fiebre tifoidea generalmente presentan síntomas dentro de 1 a 3 semanas de la exposición. Sin embargo, este periodo puede ser tan corto como 3 días y tan largo como 3 meses.

¿Qué debo hacer si creo que he sido expuesto a la fiebre tifoidea?

Se recomienda un tratamiento de antibióticos para la fiebre tifoidea. Las personas con fiebre tifoidea generalmente se recuperan en 2 a 4 semanas con el tratamiento adecuado. Si usted está teniendo síntomas de fiebre tifoidea y ha viajado recientemente a los países en donde la enfermedad es común, debe ponerse en contacto con su médico. Las personas con esta infección pudieran necesitar ser hospitalizadas para recibir el tratamiento adecuado. En ocasiones las personas que se recuperan de fiebre tifoidea continúan siendo contagiosas a los demás. A éstos se les llama portadores.

¿Cómo podemos prevenir la fiebre tifoidea?

Una vacuna para la fiebre tifoidea está disponible y deberá ser considerada al viajar a países en donde la enfermedad es común. Es posible que la vacunación no ofrezca una protección completa, por lo que los viajeros también deberán tomar solo agua hervida o embotellada con

<http://www.hcphe.org>

Harris County Public Health & Environmental Services
2223 West Loop South
Houston, TX 77027

gas y comer alimentos bien cocidos. Una manera fácil de recordar cuales alimentos se pueden comer con seguridad es “hiérbelo, cocínalo, pélalo u olvídale”.

Lavarse las manos y una buena higiene también son maneras importantes de prevenir la transmisión de persona a persona:

- lávese las manos antes y después de manejar alimentos y después de ir al baño
- nunca prepare alimentos para otras personas si usted tiene diarrea
- no nade en albercas o lagos su usted tiene diarrea
- las personas que han sido diagnosticadas como portadores de tifoidea nunca deberán preparar alimentos para otras personas

¿En dónde puedo obtener mayor información sobre la tifoidea?

www.cdc.gov

www.tdh.state.tx.us

Fuente de información:

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)

<http://www.hcphe.org>

Harris County Public Health & Environmental Services
2223 West Loop South
Houston, TX 77027

10/26/2004