

## **FIEBRES HEMORRAGICAS VIRALES (VIRAL HEMORRHAGIC FEVERS) HOJA DE INFORMACIÓN**

### **¿Qué son las fiebres hemorrágicas virales?**

Las fiebres hemorrágicas virales (VHFs, por sus siglas en Ingles) se refieren a un grupo de enfermedades que son causadas por varios virus. La característica más común de estas fiebres es la falla del sistema vascular (sangre y sistema linfático). Muchos de estos virus causan enfermedades graves y mortales. Algunos de los virus en este grupo son Ebola, Lassa, Marburg, Hanta y fiebre Rift Valley.

### **¿Cómo se contagia una persona de una fiebre hemorrágica viral?**

Los virus que causan la mayoría de las fiebres hemorrágicas se encuentran normalmente en los animales o artrópodos (tales como garrapatas y mosquitos). Las personas son expuestas a algunos de estos virus cuando manejan animales que están infectados o entran en contacto con orina, feces, saliva u otras secreciones corporales de los animales que están infectados. Otros virus son transmitidos por la mordida de un artrópodo infectado. Una vez que la persona se infecta, algunos virus se pueden propagar a otras personas por contacto con la persona o sus fluidos corporales. Los objetos, tales como jeringas usadas, contaminadas con fluidos corporales de personas enfermas, también pueden propagar la enfermedad a otros.

### **¿Cuáles son las enfermedades de la fiebre hemorrágica viral?**

Los síntomas iniciales generalmente incluyen fiebre alta, fatiga, mareos, dolor muscular y pérdida de fuerza. Conforme avanza la enfermedad la persona puede presentar sangrado bajo la piel, de los órganos internos o de cavidades corporales (Ej. boca, ojos u oídos). También puede presentarse colapso circulatorio, falla de múltiples órganos, convulsiones, delirio y coma.

### **¿Qué tan pronto se enferman las personas infectadas?**

El periodo de tiempo de exposición a enfermedad es específico a cada virus y puede variar desde 2 – 10 días hasta 6 semanas.

### **¿Qué debo hacer si creo que he sido expuesto a fiebre hemorrágica viral?**

La incidencia de fiebre hemorrágica viral es extremadamente rara. Sin embargo, si usted ha viajado a alguna parte del mundo en donde ocurren regularmente estos virus y está teniendo síntomas de estas fiebres debe ponerse en contacto con su médico inmediatamente. No existe un tratamiento específico para estas infecciones virales, pero es muy importante que reciba atención médica de apoyo. Las personas con fiebre hemorrágica viral deben ser hospitalizadas y aisladas.

### **¿Cómo podemos prevenir la fiebre hemorrágica viral?**

Las personas que viajan a países en donde comúnmente se presentan estas fiebres (África, el Medio Oriente y Asia) deben recibir educación acerca de estas enfermedades. Las personas deberán evitar entrar en contacto con animales infectados con estos virus. Es importante controlar los roedores y los insectos alrededor de las casas, lugares de trabajo y áreas recreativas. Si se infecta una persona se deben realizar todos los esfuerzos necesarios para detener la transmisión de persona a persona aislando al paciente, usando ropa y guantes protectores y desechar o desinfectar adecuadamente los instrumentos y el equipo.

### **¿En dónde puedo obtener mayor información sobre la fiebre hemorrágica viral?**

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

[www.tdh.state.tx.us](http://www.tdh.state.tx.us)

#### **Fuente de información:**

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)

<http://www.hcphe.org>

Harris County Public Health & Environmental Services  
2223 West Loop South  
Houston, TX 77027

10/26/2004