

## **NHỮNG DỮ KIẾN VỀ BỆNH THAN (ANTHRAX)**

### **Bệnh than là gì?**

Bệnh than chủ yếu là một căn bệnh của loài ăn cỏ (thú vật có móng) được gây ra bởi vi trùng *Bacillus anthracis*. Các vi trùng này có thể tạo ra các bào tử thường tìm thấy trong đất nơi các loài thú có móng ăn cỏ.

### **Quý vị bị bệnh này như thế nào?**

Người ta thường bị bệnh than trong lúc tiếp xúc với các con vật bị nhiễm bệnh, các sản phẩm làm từ các con vật bị nhiễm bệnh (da sống, bàn chải làm bằng lông, xương v.v... của con vật) hoặc đất bị nhiễm các bào tử này. Người ta có thể bị tiếp xúc với vi trùng bằng nhiều cách. Thông thường nhất là qua một vết cắt nơi da và trong các trường hợp hiếm hoi là qua việc ăn vào bụng (nuốt) hoặc qua đường hô hấp (hít thở). Tại Hoa Kỳ, bệnh than xảy ra tự nhiên nơi các con thú nuôi hoang dã và đôi khi nơi những người tiếp xúc với các con vật này. Năm 2001, một số người bị tiếp xúc với thư từ chứa các bào tử bệnh than do chủ ý. Phần lớn những người bị nhiễm trùng qua cách này có các triệu chứng của bệnh than qua đường hô hấp.

### **Các triệu chứng gồm có những gì?**

Người ta sẽ có các triệu chứng khác nhau tùy theo cách thức họ tiếp xúc với bệnh than. Tại Hoa Kỳ, việc nhiễm trùng tự nhiên thông thường nhất là nhiễm qua da. Các triệu chứng bị nhiễm trùng qua da (bệnh than qua da) là ngứa ngáy tại chỗ bị nhiễm, tiếp theo đó là chỗ u lên phát triển thành vết lở (chỗ loét) không đau và có nước vàng rồi sẽ biến thành màu đen (da chết). Các hạch bạch huyết gần chỗ đau có thể có thể bị nhiễm trùng và sưng lên, máu cũng có thể bị nhiễm trùng. Khi có người hít thở các bào tử bệnh than (bệnh than qua đường hô hấp) các triệu chứng hô hấp sẽ bắt đầu như ho nhẹ, sốt và cảm giác đau ốm toàn diện. Các triệu chứng này sẽ nhanh chóng tiến triển thành khó thở dữ dội, choáng và tử vong. Việc nuốt phải các bào tử (bệnh than qua đường ruột) gây đau bụng, sốt, nhiễm trùng máu và tử vong.

### **Bao lâu sau thì người bị nhiễm bệnh này mới bị bệnh?**

Khi có người bị tiếp xúc với bệnh than, họ thường sẽ bị bệnh từ 1 tới 7 ngày. Tuy nhiên, các triệu chứng có thể phải cần tới 60 ngày mới phát hiện. Điều này hay xảy ra nhất khi hít phải các bào tử.

### **Tôi cần phải làm gì nếu nghĩ là mình đã tiếp xúc với bệnh than?**

Nếu quý vị nghĩ là mình bị bệnh than, hãy liên lạc ngay với bác sĩ. Tất cả ba dạng của bệnh than đều là nhiễm trùng rất nghiêm trọng. Hậu quả của việc nhiễm trùng qua da sẽ khả quan nếu được điều trị bằng thuốc trụ sinh. Hậu quả của bệnh than qua đường hô hấp hoặc qua đường ruột rất nguy hại, cho dù được điều trị bằng thuốc trụ sinh.

<http://www.hcphe.org>

Harris County Public Health & Environmental Services  
2223 West Loop South  
Houston, TX 77027

## **Chúng ta có thể ngăn ngừa bệnh than bằng cách nào?**

Tại các quốc gia nơi bệnh than tự nhiên thường xuyên xảy ra (Châu Mỹ La Tinh, Vùng Ca Ri Bê, Á Châu, Phi Châu, Nam và Đông Âu, Trung Đông) con người nên tránh tiếp xúc với gia súc và các sản phẩm làm từ thú vật. Tại Hoa Kỳ, những người hay bị nhiễm thường là thợ săn, người làm tại nông trại, bác sĩ thú y hoặc những người khác tiếp xúc với thú nuôi hoang dã (thí dụ, hươu và nai có sừng). Đặc biệt là những người có nhiều cơ nguy nhiễm trùng nên được hướng dẫn về căn bệnh và các cách thức mà họ có thể bị nhiễm. Có một loại thuốc chủng ngừa bệnh than, hiện được đề nghị dùng cho các nhóm người có cơ nguy cao (nhân viên phòng thí nghiệm làm việc về bệnh than, những người làm việc với da sống của thú vật nhập khẩu, người trông coi các con thú bị bệnh hoặc các sản phẩm bị nhiễm trùng tại các quốc gia nơi bệnh này khá phổ thông và nhân viên quân sự phục vụ tại các khu vực có nguy cơ bị nhiễm bệnh cao – khi bệnh này được dùng như một loại vũ khí sinh học).

## **Tôi có thể lấy thêm tài liệu về bệnh than ở đâu?**

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

[www.tdh.state.tx.us](http://www.tdh.state.tx.us)

## **Nguồn gốc của tài liệu này:**

Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)

<http://www.hcphe.org>

Harris County Public Health & Environmental Services

2223 West Loop South

Houston, TX 77027

10/26/2004