

NHỮNG DỮ KIẾN VỀ NGỘ ĐỘC THỊT (BOTULISM)

Ngộ độc thịt là gì?

Ngộ độc thịt là một căn bệnh làm tê liệt bắp thịt gây ra bởi một loại độc tố (chất độc) do vi trùng *Clostridium botulinum* tạo ra. Các vi trùng này có thể tạo ra các bào tử và thường được tìm thấy trong đất. Có ba loại ngộ độc thịt khác nhau: Ngộ độc thịt do thức ăn, nơi trẻ sơ sinh và qua vết thương.

Quý vị bị bệnh này như thế nào?

- Ngộ độc thịt do thức ăn gây ra bởi ăn vào bụng (nuốt) chất độc tố có trong thức ăn bị nhiễm vi trùng này. Đây là dạng nghiêm trọng nhất của căn bệnh này.
- Ngộ độc thịt nơi trẻ sơ sinh (cũng còn gọi là đường ruột) được gây ra bởi ăn vào bụng (nuốt) vi trùng này. Căn bệnh sẽ bắt đầu khi vi trùng bắt đầu tạo ra độc tố trong đường ruột.
- Ngộ độc thịt qua vết thương xảy ra khi vi trùng xâm nhập vào vết thương rồi bắt đầu tạo ra độc tố trong vết thương. Việc chích các loại ma túy bán ngoài đường có thể làm cho người ta bị nhiễm vi trùng này.

Các triệu chứng gồm có những gì?

Các triệu chứng thông thường nhất của ngộ độc thịt bao gồm mắt nhìn thấy hai hình, mắt mờ, sụp mí mắt, lời nói líu nhíu, khó nuốt, khô miệng và yếu bắp thịt. Đây là tất cả các triệu chứng của việc bị tê liệt bắp thịt. Cũng có thể xảy ra trở ngại về hô hấp. Tại Hoa Kỳ từ 5-10% số người bị ngộ độc thịt qua thức ăn sẽ bị chết.

Bao lâu sau thì người bị nhiễm bệnh này mới bị bệnh?

Khi người ta nuốt phải chất độc tố (ngộ độc thịt do thức ăn) các triệu chứng thường bắt đầu trong vòng từ 18 đến 36 giờ nhưng có thể xảy ra sớm nhất là 6 giờ hoặc trễ tới 10 ngày. Các triệu chứng của ngộ độc thịt nơi trẻ sơ sinh và qua vết thương bắt đầu hơi trễ hơn là do thức ăn vì vi trùng phải bắt đầu tạo ra độc tố sau khi vào được cơ thể.

Tôi cần phải làm gì nếu nghĩ là mình tiếp xúc với bệnh dịch tả?

Nếu quý vị nghĩ là mình bị bệnh ngộ độc thịt do thức ăn, thì hãy liên lạc ngay với bác sĩ. Bệnh ngộ độc thịt được điều trị bằng một loại thuốc giải độc tố đặc biệt và phải được xin qua Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật (Centers for Disease Control and Prevention - CDC). Cần phải dùng thuốc giải độc tố càng sớm càng tốt. Thuốc này có thể ngăn ngừa cho bệnh nhân khỏi bị bệnh trầm trọng hơn, nhưng có thể phải mất nhiều tháng mới hồi phục.

<http://www.hcphe.org>

Harris County Public Health & Environmental Services
2223 West Loop South
Houston, TX 77027

Chúng ta có thể ngăn ngừa bệnh ngộ độc thịt bằng cách nào?

Rửa sạch sẽ cẩn thận các thức ăn và làm lạnh đúng cách sẽ làm giảm thiểu rất nhiều tiềm năng phát triển của vi trùng bệnh ngộ độc thịt. Sự bộc phát bệnh ngộ độc thịt do thức ăn được gây ra bởi:

- thức ăn đóng hộp dùng tại gia
- một vài loại rau ngâm trong dầu ăn (như tỏi hoặc ớt cay)
- khoai tây nướng bọc trong giấy nhôm được cất giữ ở nhiệt độ trong phòng sau khi nấu

Các bào tử vi trùng từ đất có thể ở trong thực phẩm hoặc xâm nhập các vết thương. Chúng sẽ bắt đầu phát triển và tạo ra độc tố khi khí oxy xung quanh vi trùng bị mất đi hoặc giảm thiểu thật nhiều. Vì mật ong có thể chứa vi trùng, điều này đã từng là nguồn ngộ độc thịt nơi trẻ sơ sinh. Trẻ sơ sinh nhỏ hơn 12 tháng không nên cho ăn mật ong. Mật ong thì an toàn cho những người lớn hơn 12 tháng. Ngộ độc thịt do vết thương có thể ngăn ngừa được bằng cách chăm sóc y khoa nhanh chóng các vết thương bị nhiễm trùng và bằng cách không chích các loại ma túy bán ngoài đường.

Tôi có thể lấy thêm tài liệu về ngộ độc thịt ở đâu?

www.cdc.gov

www.tdh.state.tx.us

Nguồn gốc của tài liệu này:

Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)

<http://www.hcphe.org>

Harris County Public Health & Environmental Services

2223 West Loop South

Houston, TX 77027

10/26/2004