

NHỮNG DỮ KIỆN VỀ BỆNH BRUCELLA (BRUCELLOSIS)

Bệnh Brucella là gì?

Bệnh Brucella xảy ra khi bị nhiễm vi trùng thuộc nhóm Brucella. Bệnh Brucella thường thường là một căn bệnh của thú vật và có thể truyền sang cho người. Nhiều thú vật khác nhau có thể bị nhiễm bệnh Brucella; nhưng thường xảy ra cho bò, heo, dê, cừu, hươu, nai có sừng, nai sừng tấm Bắc Mỹ hoặc heo rừng. Bệnh Brucella không được phổ biến lắm tại Hoa Kỳ. Bệnh này thường xảy ra tại các quốc gia vùng Địa Trung Hải, các vùng thuộc Châu Mỹ La Tinh, Á Châu, Phi Châu và Đông Âu.

Quý vị bị bệnh này như thế nào?

Người ta có thể bị tiếp xúc với vi trùng qua việc ăn uống phải thức ăn và nước bị nhiễm khuẩn; qua việc hít (thở) phải vi trùng, hoặc qua việc vi trùng thâm nhập vào vết thương trên da. Cách thức mà người ta thường hay bị nhất là ăn hoặc uống sữa không được khử trùng hoặc các sản phẩm sữa từ các con vật bị nhiễm bệnh. Hít thở vi trùng hoặc nhiễm trùng tại vết thương trên da kém phổ biến hơn nhưng có thể là một mối nguy hiểm đáng kể cho những người thuộc một số nghề nghiệp, như nhân viên phòng thí nghiệm hoặc người làm tại các lò sát sinh. Các thợ săn có thể bị nhiễm trùng qua các vết thương trên da qua việc làm thịt hoặc chùi rửa các con vật bị nhiễm bệnh mà họ đã giết hoặc ăn phải thịt bị nhiễm trùng.

Các triệu chứng gồm có những gì?

Nơi con người, bệnh brucella có thể gây ra nhiều triệu chứng khác nhau từ các triệu chứng giống như cảm cúm như là bị sốt, đổ mồ hôi, nhức đầu, đau lưng và suy nhược. Có thể xảy ra việc nhiễm trùng nghiêm trọng nơi hệ thống thần kinh trung ương (cột sống và não bộ) hoặc màng lót trong tim. Bệnh Brucella cũng có thể gây ra các triệu chứng lâu dài hoặc kinh niên bao gồm các cơn sốt tái đi tái lại, đau nơi khớp xương và mệt mỏi cùng cực.

Bao lâu sau thì người bị nhiễm bệnh này mới bị bệnh?

Những người bị nhiễm vi trùng brucella có thể không bị bệnh sau khi bị nhiễm nhiều tuần lễ. Khoảng thời gian cho các triệu chứng bắt đầu có thể từ 5 đến 60 ngày, nhưng thường là từ 1 đến 2 tháng.

Tôi cần phải làm gì nếu nghĩ là mình tiếp xúc với bệnh Brucella?

Nếu quý vị có các triệu chứng như đã mô tả cho bệnh brucella và quý vị đã dùng sữa hoặc phó mát không được khử trùng thì quý vị nên liên lạc với bác sĩ. Vì các triệu chứng của bệnh brucella có thể lẫn lộn với các bệnh khác, việc chẩn đoán và điều trị có thể khó khăn. Điều quan trọng là cho bác sĩ biết nếu công việc của quý vị đã có thể khiến quý vị phải đụng chạm với thú vật hoặc nếu quý vị đã ăn các loại phó mát không được khử trùng, đặc biệt là từ các quốc gia nơi bệnh brucella thường hay xảy ra.

Chúng ta có thể ngăn ngừa bệnh brucella bằng cách nào?

Cách hữu hiệu nhất để ngăn ngừa bệnh brucella là tránh dùng sữa hoặc các sản phẩm sữa như phó mát không được khử trùng. Những người đi du lịch đến các quốc gia nơi thường có bệnh brucella không nên ăn hoặc mua các loại “phó mát địa phương” làm tại gia, vì rất có thể các loại này không được khử trùng. Các thợ săn và những người làm nghề có nhiều nguy cơ nhiễm trùng nên dùng các vật che chắn bảo vệ (bao tay, quần áo, khiên che mặt) khi xử lý các con vật có thể đã bị nhiễm bệnh.

Tôi có thể lấy thêm tài liệu về bệnh brucella ở đâu?

www.cdc.gov

www.tdh.state.tx.us

Nguồn gốc của tài liệu này:

Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)

<http://www.hcphe.org>

Harris County Public Health & Environmental Services
2223 West Loop South
Houston, TX 77027

10/26/2004