

NHỮNG DỮ KIẾN VỀ BỆNH DỊCH TẢ (CHOLERA)

Bệnh dịch tả là gì?

Bệnh dịch tả là một căn bệnh đi thào tổng do nhiễm phải vi khuẩn *Vibrio cholerae*. Bệnh này chủ yếu là một sự nhiễm trùng đường ruột. Nhiều người bị bệnh dịch tả mà không có triệu chứng nào hoặc chỉ có triệu chứng nhẹ. Tuy nhiên dịch tả có thể là một căn bệnh nghiêm trọng và nặng, bị dịch tả mà không chữa trị có thể bị chết. Bệnh dịch tả không phổ thông tại Hoa Kỳ hoặc các quốc gia kỹ nghệ khác.

Quý vị bị bệnh này như thế nào?

Vi trùng bệnh dịch tả sống tại các vùng nước mặn miền duyên hải. Người bị nhiễm bệnh dịch tả là do nuốt phải nước hoặc thực phẩm bị nhiễm loại vi trùng này. Người ta có thể bị nhiễm trùng do tiếp xúc với phân hoặc chất ói mửa của người bị nhiễm bệnh dịch tả. Bất cứ ai cũng có thể bị bệnh dịch tả, nhưng những người có nhiều cơ nguy nhất là các khách du lịch quốc tế đến các quốc gia mà bệnh dịch tả khá phổ thông (những vùng thuộc Châu Mỹ La Tinh, Phi Châu và Á Châu).

Các triệu chứng gồm có những gì?

Người bị nhiễm bệnh dịch tả có thể không có triệu chứng nào, hoặc họ có thể bị tiêu chảy nhẹ và đau quặn nơi bụng. Người mắc bệnh dịch tả nặng sẽ bị tiêu chảy nặng ra toàn là nước, ói mửa và bị vọp bẻ nơi cẳng chân. Việc bị mất nhiều chất lỏng một cách nhanh chóng có thể gây ra chứng mất nước và choáng.

Bao lâu sau khi bị nhiễm trùng thì người ta mới bị bệnh?

Những người phát triển các triệu chứng sẽ bị bệnh sau khi tiếp xúc với bệnh này từ một vài giờ cho tới 5 ngày. Thường thì người ta sẽ bị bệnh từ 2-3 ngày sau đó.

Tôi cần phải làm gì nếu nghĩ là mình tiếp xúc với bệnh dịch tả?

Cần phải điều trị trong các trường hợp nghiêm trọng, và thay thế khẩn cấp chất lỏng bị mất là cách điều trị thích ứng cho trường hợp này. Nếu quý vị có các triệu chứng của bệnh dịch tả và mới đây quý vị đã đi du lịch đến các quốc gia khác nơi có bệnh dịch tả khá phổ thông, thì quý vị nên liên lạc với bác sĩ của mình. Người nào cần thay thế chất lỏng khẩn cấp có thể cần phải vào nằm bệnh viện. Có thể dùng thuốc trụ sinh nhưng điều này không quan trọng bằng thay thế chất lỏng.

Chúng ta có thể ngăn ngừa bệnh dịch tả bằng cách nào?

Tất cả khách du lịch đến các quốc gia có bệnh dịch tả cần tuân theo các khuyến cáo sau đây:

- chỉ uống nước đun sôi hoặc nước có carbonate đóng chai
- chỉ ăn các thực phẩm đã được hoàn toàn nấu chín và vẫn còn nóng, tránh ăn rau sống
- chỉ ăn loại trái cây nào mà quý vị có thể tự mình bóc vỏ lấy.

- tránh ăn cá hoặc tôm cua sò ốc còn sống hoặc nấu chưa chín
- đừng mua thức ăn hoặc đồ uống của những người bán rong ngoài đường

Rửa tay cũng là một cách quan trọng để ngăn ngừa hoặc giảm thiểu việc lây lan bất cứ loại bệnh tật nào có thể truyền từ người nọ sang người kia.

Tôi có thể lấy thêm tài liệu về bệnh dịch tả ở đâu?

www.cdc.gov

www.tdh.state.tx.us

Nguồn gốc của tài liệu này:

Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)

<http://www.hcphe.org>

Harris County Public Health & Environmental Services
2223 West Loop South
Houston, TX 77027

10/26/2004