

NHỮNG DỮ KIẾN VỀ BỆNH SỐT Q (Q FEVER)

Bệnh sốt Q là gì?

Bệnh sốt Q thuộc vào một nhóm nhiễm bệnh gây ra bởi một loại vi trùng gọi là rickettsia. Vi trùng rickettsia đặc biệt gây ra bệnh sốt Q được gọi là *Coxiella burnetii*. Bệnh sốt Q thường là một sự nhiễm trùng của loài vật, nhưng không thường gây ra bệnh.

Quý vị bị bệnh này như thế nào?

Bò, cừu và dê là các con vật chủ yếu có thể bị nhiễm trùng bệnh sốt Q, nhưng việc nhiễm trùng cũng thấy nơi các loài thú nuôi và gia súc. Người ta thường bị tiếp xúc qua việc hít thở bụi bặm bay trong không khí nơi sân nuôi bị nhiễm nhau khô, chất dịch lúc sanh, nước tiểu hoặc phân của bầy thú vật nuôi bị nhiễm bệnh. Các cách thức tiếp xúc ít phổ thông hơn là uống sữa thô hoặc bị cắn bởi một con bọ chét của con vật bị nhiễm bệnh (rất hiếm). Những người có cơ nguy cao nhất để bị bệnh này là các nông gia, các công nhân nuôi cừu và vắt sữa và các bác sĩ thú y chăm sóc cho các con vật nuôi tại nông trại.

Các triệu chứng gồm có những gì?

Các trường hợp nguy kịch nhất của bệnh sốt Q sẽ bắt đầu bằng sốt cao, nhức đầu nặng, khó chịu nơi cơ thể và mệt mỏi. Đau cổ họng, buồn nôn, ói mửa, tiêu chảy, đau bụng, đau ngực và ho khan cũng có thể xảy ra. Viêm phổi có thể phát triển nơi 30-50% những người có các triệu chứng bệnh này. Một số người cũng có thể phát triển thành viêm gan (sưng tấy nơi gan). Bệnh sốt Q kinh niên có thể gây hư hại cho các van tim.

Bao lâu sau thì người bị nhiễm bệnh này mới bị bệnh?

Chỉ có khoảng 50% trong tất cả những người bị nhiễm trùng là sẽ bị bệnh. Khoảng thời gian từ lúc bị nhiễm đến lúc phát hiện các triệu chứng tùy thuộc vào số lượng vi trùng mà người này tiếp xúc. Phần lớn những người bị nhiễm bệnh sẽ phát hiện các triệu chứng từ 2 tới 3 tuần sau khi tiếp xúc với mầm bệnh.

Tôi cần phải làm gì nếu nghĩ là mình đã tiếp xúc với bệnh sốt Q?

Nếu quý vị nghĩ là mình bị bệnh sốt Q thì nên liên lạc với bác sĩ. Thuốc trụ sinh thường được dùng để điều trị bệnh sốt Q và có hiệu lực nhất khi bắt đầu dùng trong vòng ba ngày đầu của cơn bệnh. Bệnh sốt Q kinh niên khó điều trị hơn nhiều và có thể phải cần có sự kết hợp của các loại thuốc và có thể phải giải phẫu sửa lại các van tim.

Chúng ta có thể ngăn ngừa bệnh sốt Q bằng cách nào?

Các biện pháp phòng ngừa và kiểm soát cần được nhắm đặc biệt tới những nhóm người có cơ nguy bị tiếp xúc cao nhất (Các bác sĩ thú y, các công nhân xưởng chế biến thịt, các nông gia

nuôi cừu và vắt sữa, các nông gia nuôi gia súc và các nhân viên phòng thí nghiệm). Các biện pháp khác là:

- Giáo dục quần chúng về các nguồn nhiễm bệnh
- Phế thải đúng cách các vật liệu bị nhiễm trùng nơi sân nuôi súc vật.
- Giới hạn việc tiếp cận với các con thú được biết là bị nhiễm trùng.
- Chỉ uống và dùng sữa cùng các sản phẩm sữa đã khử trùng

Tôi có thể lấy thêm tài liệu về bệnh sốt Q ở đâu?

www.cdc.gov

www.tdh.state.tx.us

Nguồn gốc của tài liệu này:

Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)

<http://www.hcphe.org>

Harris County Public Health & Environmental Services
2223 West Loop South
Houston, TX 77027

10/26/2004