

NHỮNG DỮ KIẾN VỀ BỆNH LY TRỰC KHUẨN (SHIGELLOSIS)

Bệnh ly trực khuẩn là gì?

Bệnh ly trực khuẩn là do nhiễm phải vi khuẩn Shigella. Việc nhiễm khuẩn này thường gây ra căn bệnh về đường ruột bao tử.

Quý vị bị bệnh này như thế nào?

Con người là nguồn duy nhất của vi khuẩn này. Vi khuẩn Shigella không được tìm thấy nơi thú vật. Bệnh ly trực khuẩn được truyền từ người nọ sang người kia qua việc tiếp xúc với phân của người bị nhiễm bệnh. Vi khuẩn Shigella rất hay lây, một số lượng nhỏ vi khuẩn có thể gây ra nhiễm bệnh. Thực phẩm có thể bị nhiễm khuẩn shigella nếu được một người bị nhiễm bệnh sửa soạn hoặc lo liệu. Con người có thể bị nhiễm bệnh qua việc ăn thực phẩm bị nhiễm khuẩn. Bất cứ ai tiếp xúc với vi khuẩn shigella cũng có thể bị bệnh, tuy nhiên, các trường hợp nghiêm trọng hơn thường xảy ra cho trẻ em, người già hoặc người có hệ thống miễn nhiễm bị suy yếu.

Các triệu chứng gồm có những gì?

Các triệu chứng thông thường nhất là tiêu chảy toàn là nước (đôi khi có máu), bị sốt, đau quặn bụng, buồn nôn và ói mửa. Một số người sẽ có các triệu chứng rất nhẹ, nhưng họ vẫn lây bệnh được cho những người khác. Đôi khi có thể có các triệu chứng nghiêm trọng hơn, bao gồm sốt cao, tiêu chảy rất nặng hoặc co giật.

Bao lâu sau thì người bị nhiễm bệnh này mới bị bệnh?

Những người bị bệnh ly trực khuẩn có thể phát hiện các triệu chứng từ 1 tới 7 ngày sau khi tiếp xúc. Phần lớn sẽ bị bệnh trong vòng từ 1 tới 3 ngày. Một người bị bệnh ly trực khuẩn có thể lây cho những người khác từ nhiều tuần đến nhiều tháng sau khi phát hiện các triệu chứng.

Tôi cần phải làm gì nếu nghĩ là mình tiếp xúc với bệnh ly trực khuẩn?

Phần lớn những người bị các trường hợp nhẹ thường tự hồi phục mà không cần thuốc men. Trong một số trường hợp, thuốc trụ sinh có thể được dùng để rút ngắn lại khoảng thời gian người bị bệnh có thể lây cho người khác. Thuốc chống tiêu chảy có thể làm cho bệnh ly trực khuẩn trầm trọng hơn và không nên dùng. Một số người (đặc biệt là trẻ em) có thể bị mất nước một cách nhanh chóng do tiêu chảy và ói mửa. Quý vị nên liên lạc với bác sĩ của mình nếu bị sốt cao hoặc tiêu chảy kéo dài/có máu.

Chúng ta có thể ngăn ngừa bệnh ly trực khuẩn bằng cách nào?

Các phương cách quan trọng nhất để ngăn ngừa hoặc giảm thiểu việc truyền nhiễm các căn bệnh đường ruột bao tử là:

- rửa tay trước và sau khi xử lý thức ăn, sau khi dùng nhà vệ sinh hoặc sau khi thay tã (rửa tay cả cho em bé)

- phải chắc chắn là trẻ em rửa thật kỹ tay của chúng
- vứt bỏ đúng cách tã lót và khử trùng khu vực thay tã
- không bao giờ được sửa soạn đồ ăn cho người khác nếu quý vị bị tiêu chảy
- không bơi lội trong hồ bơi hoặc ao hồ nếu quý vị bị tiêu chảy

Tôi có thể lấy thêm tài liệu về bệnh lỵ trực khuẩn ở đâu?

www.cdc.gov

www.tdh.state.tx.us

Nguồn gốc của tài liệu này:

Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)

<http://www.hcphe.org>

Harris County Public Health & Environmental Services
2223 West Loop South
Houston, TX 77027

10/26/2004