

NHỮNG DỮ KIẾN VỀ BỆNH TULAREMIA (TULAREMIA)

Bệnh tularemia là gì?

Tularemia, cũng còn được gọi là sốt thỏ, là một căn bệnh gây ra bởi vi khuẩn *Francisella tularensis*. Tularemia thường là một căn bệnh nơi thú vật.

Quý vị bị bệnh này như thế nào?

Thỏ và các loài gặm nhấm nhỏ là các con vật thường có thể bị nhiễm bệnh tularemia nhất, nhưng bệnh này cũng đã được tìm thấy nơi các loài thú hoang dã và đôi khi trong các gia súc nuôi trong nhà. Người ta có thể bị tiếp xúc với căn bệnh này bằng nhiều cách. Cách thức thông thường nhất mà bệnh tularemia có thể truyền lan là qua các con tích, ruồi nai và đôi khi bởi muỗi. Người ta còn có thể bị nhiễm bệnh tularemia là qua việc xử lý các con vật bị nhiễm bệnh, qua việc ăn thức ăn hoặc uống nước bị nhiễm khuẩn, hoặc qua sự hít thở phải vi khuẩn từ bụi đất, hạt ngũ cốc hoặc cỏ khô.

Các triệu chứng gồm có những gì?

Người ta sẽ có các triệu chứng khác nhau tùy theo cách thức họ tiếp xúc với bệnh tularemia. Khi căn bệnh được truyền qua con tích, ruồi nai hoặc muỗi vết cắn thường trở thành một vết lõm và hạch tuyến gần chỗ bị cắn sẽ sưng lên. Việc xử lý hoặc lột da các con vật bị nhiễm bệnh cũng có thể gây ra các triệu chứng tương tự tại chỗ da bị rách. Có thể bị đau cổ họng, đau bụng, tiêu chảy và ói mửa do ăn uống thức ăn hoặc nước bị nhiễm khuẩn. Khi người ta hít thở phải vi khuẩn, các triệu chứng có thể bao gồm sốt, nhức mình, ho khan và viêm phổi. Cũng có thể xảy ra sự nhiễm trùng mắt (conjunctivitis) khi vi khuẩn vào được mắt. Điều này có thể xảy ra do tay hoặc bụi đất bị nhiễm khuẩn.

Bao lâu sau thì người bị nhiễm bệnh này mới bị bệnh?

Khi có người bị nhiễm bệnh tularemia, họ sẽ thường bị đau ốm trong khoảng từ 3 tới 5 ngày, nhưng thời gian này có thể từ 1 tới 14 ngày.

Tôi cần phải làm gì nếu nghĩ là mình tiếp xúc với bệnh tularemia?

Nếu quý vị nghĩ là mình bị bệnh tularemia thì nên liên lạc với bác sĩ. Có thể phải cần đến thuốc trụ sinh để điều trị bệnh tularemia. Một vài trường hợp nhiễm bệnh tularemia có thể nghiêm trọng hơn các dạng khác và cần phải bắt đầu dùng thuốc trụ sinh khẩn cấp.

Chúng ta có thể ngăn ngừa bệnh tularemia bằng cách nào?

Vì bệnh tularemia khá phổ thông nơi thú vật, phần lớn tại các vùng thôn dã thuộc Trung Nam và Phía Tây Hoa Kỳ, công chúng cần được hướng dẫn để:

- tránh xa các con tích, ruồi nai và muỗi
- dùng bao tay khi xử lý hoặc lột da các con vật có tiềm năng bị nhiễm bệnh

- nấu chín thật kỹ thịt thỏ hoang hoặc các con vật gặm nhấm (như con sóc) trước khi ăn

Tôi có thể lấy thêm tài liệu về bệnh tularemia ở đâu?

www.cdc.gov

www.tdh.state.tx.us

Nguồn gốc của tài liệu này:

Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)

<http://www.hcphe.org>

Harris County Public Health & Environmental Services
2223 West Loop South
Houston, TX 77027

10/26/2004