

## NHỮNG DỮ KIẾN VỀ BỆNH SỐT THƯƠNG HÀN (TYPHOID FEVER)

### **Sốt thương hàn là gì?**

Sốt thương hàn là một căn bệnh do nhiễm phải vi khuẩn *Salmonella typhi*. Bệnh này chủ yếu là một sự nhiễm bệnh đường ruột, nhưng trong một số trường hợp, nó có thể nhiễm vào máu và đôi khi hiện diện trong nước tiểu. Sốt thương hàn có thể là một căn bệnh đe dọa tới tính mạng.

### **Quý vị bị bệnh này như thế nào?**

Con người là nguồn duy nhất của vi khuẩn này. Sốt thương hàn không tìm thấy nơi loài vật. Những người bị nhiễm căn bệnh này là do ăn uống phải nước hoặc thực phẩm đã bị nhiễm khuẩn bởi những người bị bệnh và lên cơn sốt. Việc lan truyền bệnh sốt thương hàn rất hiếm tại Hoa Kỳ. Những người có nhiều cơ nguy nhất là các khách du hành quốc tế đến các quốc gia nơi bệnh sốt thương hàn khá phổ thông (các vùng tại Á Châu, Phi Châu và Châu Mỹ La Tinh).

### **Các triệu chứng gồm có những gì?**

Người bị nhiễm bệnh sốt thương hàn có thể có hay không có các triệu chứng. Tuy nhiên, nếu có các triệu chứng thì chúng có thể bao gồm sốt, nhức đầu, tiêu chảy, táo bón, đau bụng, nổi mẩn ngứa, bài hoái hoặc ăn mất ngon.

### **Bao lâu sau thì người bị nhiễm bệnh này mới bị bệnh?**

Người bị sốt thương hàn thường phát triển các triệu chứng trong vòng từ 1 tới 3 tuần sau khi tiếp xúc. Tuy nhiên, thời kỳ này có thể ngắn tới 3 ngày hoặc lâu tới 3 tháng.

### **Tôi cần phải làm gì nếu nghĩ là mình tiếp xúc với bệnh sốt thương hàn?**

Thuốc trụ sinh được khuyến cáo để dùng trong việc chữa trị bệnh sốt thương hàn. Người bị sốt thương hàn sẽ thường hồi phục trong từ 2 tới 4 tuần nếu được điều trị thích hợp. Nếu quý vị có các triệu chứng của bệnh sốt thương hàn và mới đây quý vị đã đi du lịch đến các quốc gia thường có bệnh này, thì quý vị nên liên lạc với bác sĩ của mình. Người bị nhiễm bệnh này có thể cần phải vào nằm bệnh viện để được điều trị thích hợp. Đôi khi người bị sốt thương hàn sau khi hồi phục xong cũng vẫn tiếp tục lây cho những người khác. Việc này được gọi là trạng thái mang mầm bệnh.

### **Chúng ta có thể ngăn ngừa bệnh sốt thương hàn bằng cách nào?**

Hiện có thuốc chủng ngừa bệnh sốt thương hàn và người du hành đến các quốc gia thường có bệnh này nên cứu xét việc chích ngừa. Thuốc chủng ngừa có thể không bảo vệ hoàn toàn được cho nên khách du lịch cũng chỉ nên uống nước đun sôi hoặc nước carbonate đóng chai và ăn thực phẩm nấu thật chín. Một cách dễ nhớ điều để làm cho thực phẩm an toàn là “đun sôi, nấu chín, bóc vỏ nếu không thì đừng dùng đến.”

Rửa tay và giữ vệ sinh tốt cũng là các cách thức quan trọng để ngăn việc truyền bệnh từ người này sang người kia:

- rửa tay trước và sau khi làm thức ăn và sau khi dùng nhà vệ sinh
- không bao giờ được sửa soạn đồ ăn cho người khác nếu quý vị bị tiêu chảy
- không bơi lội trong các hồ bơi hoặc ao hồ nếu quý vị bị tiêu chảy
- Người được chẩn đoán là mang mầm bệnh thương hàn không bao giờ nên sửa soạn đồ ăn cho những người khác

**Tôi có thể lấy thêm tài liệu về sốt thương hàn ở đâu?**

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

[www.tdh.state.tx.us](http://www.tdh.state.tx.us)

**Nguồn gốc của tài liệu này:**

Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)

<http://www.hcphe.org>

Harris County Public Health & Environmental Services  
2223 West Loop South  
Houston, TX 77027

10/26/2004