

## **NHỮNG DỮ KIẾN VỀ BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT DO SIÊU VI KHUẨN (VIRAL HEMORRHAGIC FEVERS)**

### **Sốt xuất huyết do siêu vi khuẩn là gì?**

Bệnh sốt xuất huyết do siêu vi khuẩn (Viral hemorrhagic fevers - VHF) là tên của một nhóm bệnh gây ra bởi nhiều loại siêu vi khuẩn. Đặc tính thông thường nhất của các bệnh sốt này là hệ thống mạch máu (dòng máu và bạch huyết) không hoạt động. Nhiều siêu vi khuẩn trong nhóm này gây ra các căn bệnh nghiêm trọng, đe dọa tới tính mạng. Một số các siêu vi khuẩn thuộc nhóm này là Ebola, Lassa, Marburg, Hanta và sốt Rift Valley.

### **Người ta bị sốt xuất huyết do siêu vi khuẩn như thế nào?**

Siêu vi khuẩn gây phần lớn các vụ sốt xuất huyết thường được tìm thấy nơi thú vật hoặc các động vật chân đốt (như con tích và muỗi). Nhiều người tiếp xúc với các siêu vi khuẩn này khi họ xử lý các con vật bị nhiễm bệnh hoặc chạm phải nước tiểu, phân, nước bọt hoặc các chất bài tiết từ cơ thể của các con vật bị nhiễm bệnh. Các siêu vi khuẩn khác được truyền qua vết cắn bởi các động vật chân đốt bị nhiễm bệnh. Khi một người bị nhiễm bệnh, một số siêu vi khuẩn có thể truyền sang cho những người khác qua việc tiếp xúc với người này hoặc dịch cơ thể của họ. Các vật dụng, như các ống tiêm đã dùng, bị nhiễm chất dịch cơ thể của những người bị bệnh cũng có thể lan truyền bệnh cho những người khác.

### **Các căn bệnh do sốt xuất huyết do siêu vi khuẩn là gì?**

Các triệu chứng lúc đầu thường bao gồm sốt cao, mệt mỏi, chóng mặt, đau bắp thịt và mất sức. Khi căn bệnh tiến triển người bệnh có thể bị chảy máu dưới da, từ các bộ phận nội tạng, hoặc từ các cửa ngõ của thân thể (thí dụ, miệng, mắt hoặc tai). Cũng có thể bị choáng, nhiều bộ phận không hoạt động, kinh dật, mê sảng và hôn mê.

### **Bao lâu sau thì người bị nhiễm bệnh này mới bị bệnh?**

Khoảng thời gian từ lúc bị tiếp xúc tới lúc bị bệnh tùy thuộc vào từng loại siêu vi khuẩn và có thể từ 2-10 ngày cho tới nhiều lắm là 6 tuần.

### **Tôi cần phải làm gì nếu nghĩ là mình tiếp xúc với bệnh sốt xuất huyết do siêu vi khuẩn?**

Việc xảy ra sốt xuất huyết do siêu vi khuẩn cực kỳ hiếm. Tuy nhiên, nếu quý vị đi du lịch đến một nơi nào đó trên thế giới thường có các siêu vi khuẩn này và quý vị bị các triệu chứng của cơn sốt này thì quý vị cần liên lạc ngay với bác sĩ của mình. Không có cách điều trị cụ thể nào cho việc nhiễm siêu vi khuẩn này, nhưng điều rất quan trọng là phải được điều trị các triệu chứng (supportive medical care). Người bị sốt xuất huyết do siêu vi khuẩn phải vào nằm bệnh viện và bị cách ly.

## **Chúng ta có thể ngăn ngừa bệnh sốt xuất huyết do siêu vi khuẩn bằng cách nào?**

Những người đi du lịch tới các quốc gia nơi các cơn sốt này thường xảy ra (Phi Châu, Trung Đông và Á Châu) cần được hướng dẫn về các căn bệnh này. Người ta cần tránh tiếp xúc với các con vật bị nhiễm các loại siêu vi khuẩn này. Điều quan trọng là kiểm soát các loài gặm nhấm và côn trùng xung quanh nhà, nơi làm việc và các khu vực giải trí. Nếu có người bị nhiễm bệnh thì phải cố gắng hết sức để ngăn việc truyền bệnh từ người nọ sang người kia bằng cách cô lập bệnh nhân, dùng quần áo và bao tay bảo vệ, và thải bỏ đúng cách hoặc khử trùng các dụng cụ và máy móc.

## **Tôi có thể lấy thêm tài liệu về sốt xuất huyết do siêu vi khuẩn ở đâu?**

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

[www.tdh.state.tx.us](http://www.tdh.state.tx.us)

## **Nguồn gốc của tài liệu này:**

Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)

<http://www.hcphe.org>

Harris County Public Health & Environmental Services

2223 West Loop South

Houston, TX 77027

10/26/2004